



37. Heider Abendstadtlauf

02. Juni 2023



Ergebnis M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	196	00:47:29	Hecker	Matti	2012	SG Lohe - Wesseln	GER-SH	83
2	76	00:52:27	Böhm	Jakob	2011	Barkenholm	GER-SH	153
3	274	00:53:32	Lehnert	Luis	2012	Wesseln	GER-SH	167
4	144	00:55:09	Florian	Alexander	2010	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	179
5	540	00:59:39	Reiz	Finn Luca	2012	GGG Tellingstedt	GER-SH	226
6	539	00:59:57	Balschuweit	Mika	2013	GGG Tellingstedt	GER-SH	227
7	213	01:02:03	Isawy	Alamin	2010	GMS Heide-Ost	GER-SH	240
8	198	01:02:04	Hedde	Tjade	2012	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	241
9	180	01:05:16	Gustke	Jason	2010	GMS Heide-Ost	GER-SH	248
10	61	01:06:16	Balschuweit	Malik	2010	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	255
11	63	01:25:21	Bardhi	Kassim Fernando	2011	GMS Heide-Ost	GER-SH	280
12	543	01:25:37	Amer	Hamdan	2011	GMS Heide-Ost	GER-SH	281

Hauptlauf M - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	338	00:46:18	Ossi	Ahmed	2009	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	69
2	226	00:52:35	Kadir	Jakub	2009	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	157
3	136	00:53:58	Fech	Marvan	2008	GGG Tellingstedt	GER-SH	170
4	68	00:56:07	Berg	Joost	2008	Tönninger SV	GER-SH	188
5	268	00:59:29	Laabs	Tede Johann	2009	GGG Tellingstedt	GER-SH	225
6	51	01:02:06	Al-Chani	Abdul	2009	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	242
7	410	01:09:56	Schuldt	Victor	2009	GGG Tellingstedt	GER-SH	267

Hauptlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	491	00:41:51	Volkman	Paul	2007	Heider SV	GER-SH	24
2	238	00:43:30	Klink	Till-Rouwen	2007	GMS Heide-Ost	GER-SH	34
3	302	00:44:13	Mehrens	Jakob	2006	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	43
4	66	00:48:57	Bendtschneider	Harm	2007	MTV Heide	GER-SH	105
5	62	00:48:59	Balschuweit	Milan	2007	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	107
6	261	00:50:07	Kulstrunk	Timo	2007	Barkenholm	GER-SH	122
7	528	01:00:41	Yildiz	Murat	2006	Christoph Heizung Sanitär Lüftung GmbH	GER-SH	230
8	445	01:01:58	Stegemeyer	Paul	2007	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH	237
9	350	01:03:51	Pavelt	Jan Ole	2007	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH	245
10	158	01:03:55	Giese	Matthis	2006	Heide	GER-SH	246

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	478	01:23:29	Thomsen	Kevin	2006	GMS Heide-Ost	GER-SH		276

Hauptlauf M - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	107	00:46:16	Clausen	Rickert	2004	Friedrichstädter Rudergesellschaft	GER-SH		67
2	239	00:48:06	Klocker	Simon	2005	ETS Tönning	GER-SH		91
3	290	00:48:09	Lührs	Luca	2004	BBZ Dithmarschen	GER-SH		93
4	373	00:49:24	Rickerts	Ricco	2005	SV Holstein Pahlen	GER-SH		115
5	318	00:54:45	Munsche	Lorenz	2005	Post SV Heide	GER-SH		177
6	513	00:56:50	Wiese	Jannik	2005	Post SV Heide	GER-SH		193
7	153	00:58:57	Gariev	Erik	2004	BBZ Dithmarschen	GER-SH		218
8	464	00:58:57	Tappendorf	Jannik	2004	BBZ Dithmarschen	GER-SH		219
9	98	00:58:57	Bui	Duc Anh	2004	BBZ Dithmarschen	GER-SH		220
10	397	00:58:59	Schenk	Jonah	2005	BBZ Dithmarschen	GER-SH		221
11	511	00:59:22	Wiepke	Leon	2004	GGG Tellingstedt	GER-SH		223
12	425	01:01:45	Sievers	Leif	2004	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH		235
13	104	01:05:32	Cakirer	Aliosman	2005	Heide	GER-SH		251
14	436	01:14:14	Spiering	Sam	2005	BBZ Dithmarschen	GER-SH		275

Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	295	00:34:47	Makuszies	Henrik	1999	SCC Berlin	GER-BER		3
2	356	00:34:59	Petersen	Robert	1998	Oesterwurth	GER-SH		5
3	65	00:38:07	Bautz	Niclas	1995	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		8
4	209	00:39:12	Horch	Jannik	2002	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH		13
5	458	00:39:19	Suhr	Marten	1995	Flensburg	GER-SH		14
6	60	00:41:35	Bahnsen	Felix	2002	Husumer Sportverein	GER-SH		23
7	300	00:41:51	Matthiesen	Ben	2003	BBZ Dithmarschen	GER-SH		25
8	375	00:42:15	Roggenkamp	Christian	1994	Team Maternus	GER-SH		26
9	200	00:42:29	Helmers	Danny	1995	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		29
10	320	00:43:47	Naeve	Michel	1996	FH Westküste	GER-SH		39
11	364	00:43:48	Radmer	Lasse	2001	Heide	GER-SH		40
12	37	00:44:18	Gimmler	Dominic	2001	TSV Nordhastedt	GER-HAM		44
13	412	00:45:40	Schultz	Oliver	1996	FH Westküste	GER-SH		58
14	53	00:46:07	Al-Nasser	Abdulrahman	2002	FH Westküste	GER-SH		63
15	206	00:46:44	Hoffmann	Simon	2001	Heide	GER-SH		72
16	80	00:46:54	Boldt	Björn	1995	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		73
17	417	00:46:59	Seebacher	Florian	1995	FH Westküste	GER-SH		75
18	331	00:47:08	Olsson	Bent	1997	Heide	GER-SH		78
19	159	00:47:32	Giesecke	Tobias	1994	TSV Weddingstedt	GER-SH		84
20	484	00:48:39	Petersen	Tom	2003	Post SV Heide	GER-SH		95
21	446	00:48:41	Steinbeck	Jonny	2002	BBZ Dithmarschen	GER-SH		96
22	276	00:49:08	Lerch	Darius	1995	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		110

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
23	237	00:49:56	Klinge	Jonathan	1997	FH Westküste	GER-SH		120
24	59	00:50:52	Bachnick	Luca	2001	TSV Nordhastedt	GER-HAM		129
25	399	00:50:56	Schlüter	Lennard	1999	TSV Nordhastedt	GER-HAM		131
26	512	00:50:56	Wierk	Yannis	1999	TSV Nordhastedt	GER-HAM		132
27	405	00:51:17	Schröder	Gereon	1999	TSV Nordhastedt	GER-HAM		135
28	82	00:51:34	Borchers	Kai	1999	Heide	GER-SH		137
29	175	00:51:39	Grüger	Nik Pascal	2001	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH		139
30	538	00:51:46	Seydlitz	Janek	1995	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	GER-HAM		141
31	83	00:52:25	Borchers	Nils	1996	Büdelndorf	GER-SH		151
32	50	00:53:32	Al-Azzani	Waleed Ahmed Thabi	1994	FH Westküste	GER-SH		166
33	465	00:54:26	Täuber	Marc	1996	FH Westküste	GER-SH		171
34	428	00:54:28	Situmorang	Joseph	1998	FH Westküste	GER-SH		173
35	126	00:54:41	Eggers	Henning	1995	Nordhastedt	GER-SH		175
36	260	00:55:03	Kuhlmann	Marvin	1994	Lohe-Rickelshof	GER-SH		178
37	186	00:55:44	Halley	Simon	2000	Großenrade	GER-SH		184
38	204	00:56:25	Hitzing	Marius	1996	Clever fit Heide	GER-SH		192
39	152	00:56:52	Gäbler	Johannes	1994	BBZ Dithmarschen	GER-SH		194
40	224	00:56:57	Jürgens	Kevin	1994	BBZ Dithmarschen	GER-SH		196
41	384	00:57:59	Rothenbücher	Jan	1998	FH Westküste	GER-SH		204
42	523	01:01:31	Wriedt	Jannis	1999	FH Westküste	GER-SH		233
43	93	01:03:25	Bröcker	Sören	1994	MTV Heide	GER-HAM		244
44	259	01:08:07	Kühl	Niklas	1997	Bargenstedt	GER-SH		261
45	305	01:10:44	Mewes	Lucas	1994	Lohe-Rickelshof	GER-SH		271
46	534	01:13:55	Zimmermann	Nils	1996	Schmidtbau Linden	GER-SH		274
47	49	01:24:02	Al Naeb	Jood	1995	FH Westküste	GER-SH		279

Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	307	00:38:32	Milferstädt	Jörg	1990	Stadt Brunsbüttel	GER-SH		9
2	504	00:38:39	Wegers	Jonas	1989	MTV Heide	GER-HAM		11
3	240	00:39:58	Klütz	Timm	1992	Post SV Heide	GER-SH		16
4	114	00:40:37	Dawud	Hassan	1990	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH		20
5	246	00:42:24	Kornienko	Artem	1991	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH		28
6	516	00:45:34	Will	Lasse	1990	SV Hemmingstedt	GER-SH		56
7	533	00:45:35	Zieperling	Max	1993	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH		57
8	218	00:46:01	Hatje	Jendrik	1990	Norderstedt	GER-SH		61
9	430	00:46:06	Smietana	Piotr	1993	FC Alsterbrüder	GER-HAM		62
10	358	00:47:11	Pitzke	Steffen	1993	Oldendorf	GER-SH		79
11	84	00:47:19	Börger	Markus	1993	Meldorfer Gelehrtenschule	GER-SH		81
12	208	00:47:48	Holm	Helge	1992	Marner TV	GER-		87
13	486	00:48:48	Trültzsch	Tom	1991	Owschlag	GER-SH		101
14	530	00:49:38	Zaidi	Syed	1993	Itzehoe	GER-SH		116
15	89	00:52:02	Brates	Tom	1991	TuS Rotenhof	GER-SH		144
16	467	00:53:50	Teuber	Alexander	1992	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH		168
17	359	00:53:54	Plähn	Janes	1990	GGG Tellingstedt	GER-SH		169
18	296	00:56:01	Mameri	Chahreddine	1993	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH		187
19	347	00:56:22	Paulsen	Florian	1989	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH		190

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
20	352	01:00:53	Peters	Hans-Jürgen	1990	Wöhrden	GER-SH		231
21	58	01:23:49	Awied	Nesrin	1993	FH Westküste	GER-SH		277

Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	1	00:33:15	Schwarzkopf	Dieter	1987	TSV Glückauf Linden	GER-SH		1
2	429	00:34:50	Sjut	Christopher	1988	Schuhhaus Sjut	GER-SH		4
3	472	00:36:47	Thiel	Daniel	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		7
4	174	00:38:35	Grothe	Konstantin	1987	Hamburg	GER-HAM		10
5	542	00:39:11	Hamann	Emmo	1987	DLRG Glücksburg	GER-SH		12
6	522	00:43:37	Wohld	Stefan	1988	SV Kuden	GER-SH		36
7	170	00:44:42	Groskopf	Ron	1988	Heide	GER-SH		49
8	325	00:44:50	Nordhaus-Keding	Kevin	1987	Continental Loof OHG	GER-SH		52
9	284	00:44:52	Looft	Finn	1987	Lunden	GER-SH		54
10	395	00:45:47	Scheffler	Sven	1986	Heide	GER-SH		59
11	475	00:47:00	Thode	Stephan	1985	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH		76
12	353	00:48:01	Peters	Kai	1985	Ostroher SC	GER-SH		90
13	322	00:48:44	Nehmer	Timm	1987	Weddingstedt	GER-SH		100
14	413	00:48:59	Schulz	Ricco	1988	Eckernförde	GER-SH		108
15	315	00:50:51	Müller	Tobias	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		128
16	207	00:51:29	Holländer	Hannes	1987	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		136
17	184	00:51:51	Häger	Johannes	1985	Linden	GER-SH		142
18	389	00:52:26	Sabou	Teodor Catalin	1984	Wesseln	GER-SH		152
19	245	00:52:33	Körner	Henning	1986	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		156
20	135	00:52:44	Ernst	Stephan	1984	TCRW Büsum	GER-SH		158
21	537	00:52:55	Schwender	Jannick	1986	Süderstapel	GER-SH		159
22	179	00:54:27	Guarin Medina	Jorge Andres	1984	Lohe-Rickelshof	COL		172
23	52	00:58:27	Alm	Anton	1987	Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH	GER-SH		209
24	501	00:58:45	Weber	Daniel	1987	HSCW	GER-SH		216
25	162	00:58:47	Glindemann	Niels	1985	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH		217
26	351	01:05:28	Pazera	Dorian	1988	Heide	GER-SH		249
27	411	01:06:32	Schultz	Andreas	1986	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH		256
28	415	01:08:29	Schwarz	Sebastian	1984	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH		263
29	94	01:11:04	Bruhn	Christian	1985	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH		272
30	46	01:23:56	Adolfo	Dawnnie	1985	FH Westküste	GER-SH		278

Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	235	00:35:18	Klahn	Martin	1980	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH		6
2	466	00:40:30	Teegen	Sven	1980	Itzehoe	GER-SH		19
3	195	00:44:20	Hebel	Claas	1980	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH		45
4	256	00:44:28	Kruse	Niels	1980	Modehaus Ramelow	GER-SH		47
5	457	00:44:30	Suhr	Andre	1982	Meldorf	GER-SH		48
6	369	00:45:24	Rathje	Matthias	1983	BBZ Dithmarschen	GER-SH		55

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
7	228	00:46:09	Karstens	Ralf	1981	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	65	
8	157	00:46:57	Gensow	Nico	1981	Hohenwestedt	GER-SH	74	
9	155	00:48:23	Gehrts	Kevin	1982	Weddingstedt	GER-SH	94	
10	249	00:49:09	Kramer	Frederik	1979	Hamburg	GER-HAM	111	
11	470	00:49:13	Thede	Torge	1982	Modehaus Ramelow	GER-SH	112	
12	242	00:49:18	Kobs	Reiner	1981	Dithmarschen LH	GER-SH	114	
13	508	00:51:41	Westphal	Timo	1980	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	140	
14	496	00:52:05	von Reith	Markus	1980	Brunsbüttel	GER-SH	147	
15	442	00:53:10	Staps	Michael	1982	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	164	
16	167	00:56:12	Grallert	Knut	1979	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH	189	
17	370	00:56:25	Reichardt	Tim	1981	BBZ Dithmarschen	GER-SH	191	
18	257	00:58:28	Kruse	Stephan	1983	Wöhrden	GER-SH	211	
19	122	01:01:41	Dombert	Andreas	1982	Hohenlockstedt	GER-SH	234	
20	214	01:02:02	Jablonowsky	Matthias	1980	Bundessprachenamt	GER-SH	239	
21	197	01:02:12	Hedde	Lars	1983	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	243	
22	487	01:08:17	Uecker	Robert	1981	BBZ Dithmarschen	GER-SH	262	

Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	329	00:33:48	Ohm	Sören	1977	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	2	
2	252	00:39:22	Kring	Joachim	1977	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	15	
3	90	00:40:59	Brenk	Alexander	1976	MTV Heide	GER-SH	21	
4	280	00:41:03	Lingys	Lars	1976	MotionFit Meldorf	GER-SH	22	
5	185	00:42:15	Hahnkamp	Nils	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	27	
6	459	00:42:35	Suhr	Thomas	1976	Laufftreff Hundestraße	GER-SH	30	
7	3	00:42:43	Möller	Marcus	1974	Post SV	GER-SH	31	
8	236	00:42:57	Kliesow	Gunnar	1976	MTV Burg	GER-SH	32	
9	251	00:43:35	Krämer	Martin	1975	Altliga Lohe/Süderholm	GER-	35	
10	45	00:43:47	Wecke	Matthias	1978	MTV Heide	GER-SH	38	
11	326	00:43:53	Noreiks	Sammy	1976	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	42	
12	283	00:44:51	Loof	Hauke	1976	Continentale Loof OHG	GER-SH	53	
13	106	00:46:08	Clausen	Manuel	1975	Hude	GER-SH	64	
14	223	00:46:34	Jung	Ulrich	1978	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	70	
15	483	00:47:02	Tolkmit	Sven	1976	Laufftreff Hundestraße	GER-SH	77	
16	362	00:47:57	Priegnitz	Helge	1974	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	88	
17	463	00:48:48	Tams	Thorben	1974	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	102	
18	330	00:48:54	Olivet	Jeannot	1976	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	104	
19	536	00:49:45	Engel	Jose	1974	St. Michaelisdonn	GER-SH	117	
20	313	00:50:54	Muchow	Joachim	1974	Wir tun es laufend!	GER-HAM	130	
21	151	00:52:12	Fröhlich	Frank	1978	Tellingstedt	GER-SH	148	
22	524	00:52:19	Wulf	Frank	1974	Hamburg	GER-HAM	150	
23	447	00:52:58	Steingrüber	Heiko	1977	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	161	
24	452	00:57:31	Stollberg	Stefan	1977	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	198	
25	120	00:57:36	Döbbeler	Heiko	1977	Hamburg	GER-HAM	200	
26	520	00:58:05	Witt	Steffen	1978	Groven	GER-SH	205	
27	163	01:00:28	Gluesing	Sascha	1975	MTV Wrohm	GER-SH	229	
28	346	01:05:59	Patzer	Tim	1974	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	254	

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	285	00:40:14	Lorenzen	Ingmar	1972	Glüsing	GER-SH	18
2	205	00:43:44	Hoffmann	Ronald	1969	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	37
3	498	00:44:26	Warns	Arne	1971	Warns kochen & genießen	GER-SH	46
4	169	00:44:47	Grimm	Mathias	1972	VfB Brunsbüttel	GER-SH	51
5	407	00:46:17	Schuhardt	Bernd	1970	Team Zeitenjäger	GER-SH	68
6	383	00:46:38	Rose	Jan-Hendrik	1972	Laufen macht glücklich	GER-SH	71
7	266	00:47:13	Kutzner	Carsten	1971	TuS Germania Schnelsen	GER-HAM	80
8	191	00:47:41	Hantich	Stefan	1971	Itzehoe	GER-SH	86
9	453	00:48:42	Struve	Bernd	1973	Tellingstedt	GER-SH	98
10	64	00:48:42	Barmwater	Jörg	1969	Ostroher SC	GER-SH	99
11	156	00:48:54	Gehrts	Sascha	1973	Modehaus Ramelow	GER-SH	103
12	183	00:49:05	Hagenah	Johann	1970	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	109
13	526	00:50:01	Wulff	Heino	1973	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	121
14	462	00:50:35	Tams	Martin	1970	Post SV Heide	GER-SH	125
15	71	00:51:52	Bergweiler	Marko	1973	BBZ Dithmarschen	GER-SH	143
16	85	00:52:05	Börner	Ralf	1972	Nordhastedt	GER-SH	146
17	77	00:52:27	Böhm	Jens	1970	Barkenholm	GER-SH	154
18	344	00:52:30	Pankow	Michael	1969	MTV Burg	GER-SH	155
19	316	00:52:57	Müller-Wulf	Christian	1970	GGs Tellingstedt	GER-SH	160
20	176	00:53:02	Gruhle	Kai	1970	Mehlbek	GER-SH	162
21	500	00:53:03	Wasserberg	Markus	1972	Rettdienst RKiSH	GER-SH	163
22	192	00:53:19	Härtel	Rolf	1970	MTV Heide	GER-SH	165
23	378	00:55:17	Rohde	Jan-Dirk	1971	Heide	GER-SH	181
24	404	00:55:53	Schreiner	Olav	1970	De Wildgöös	GER-SH	186
25	149	00:56:55	Freese	Andreas	1970	Weddingstedt	GER-SH	195
26	57	00:57:17	Aul	Sven	1969	Oelixedorf	GER-SH	197
27	154	00:58:13	Gartz	Karsten	1969	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	207
28	294	00:58:37	Mahrt	Heino	1970	Süderholmer SV	GER-SH	212
29	309	00:58:39	Molkenthin	Ulf	1970	Heide	GER-SH	213
30	340	01:01:21	Otto	Rainer	1971	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	232
31	1870	01:05:28	Schmidt-Gutzat	Oliver	1969	Heide	GER-SH	250
32	67	01:06:36	Bendtschneider	Jochen	1970	Ostroher SC	GER-SH	257
33	385	01:07:14	Rudolph	Ingo	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	258

Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	81	00:40:10	Boldt	Lars	1968	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	17
2	219	00:43:17	Jobs	Thomas	1967	Brunsbüttel	GER-SH	33
3	188	00:43:52	Hamann	Kay	1967	Tri Team Neumünster	GER-SH	41
4	514	00:46:11	Wiese	Jens	1964	SSV Nienborstel	GER-SH	66
5	141	00:47:37	Findorf	Stefan	1967	Nordic Ultra	GER-SH	85
6	424	00:48:01	Sieß	Christoph	1966	Ostroher SC	GER-SH	89
7	115	00:48:42	Derke	Timm	1968	Tielen	GER-SH	97
8	490	00:49:52	Volkmann	Matthias	1966	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	119
9	328	00:50:29	Ohlen	Rainer	1967	TSV Weddingstedt	GER-SH	123
10	377	00:50:32	Rohde	Claussen	1967	SSV-Süderdorf	GER-SH	124

Ergebnis M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
11	308	00:51:06	Molkenthin	Heiko	1967	Heide	GER-SH		134
12	327	00:54:30	Obermeit	Klaus	1968	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		174
13	263	00:55:31	Kurz	Andreas	1967	Heide	GER-SH		182
14	357	00:55:32	Petersen	Sven	1966	Wesseln	GER-SH		183
15	492	00:57:32	Vollert	Steffen	1967	Albersdorf	GER-SH		199
16	148	00:58:27	Franzen	Volker	1966	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH		210
17	254	00:58:40	Krogmann	Stefan	1966	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		214
18	231	01:00:26	Kaufmann	Jörg	1964	Hemmingstedt	GER-SH		228
19	519	01:01:55	Windhorst	Thomas	1967	TSV Kremperheide	GER-SH		236
20	386	01:01:59	Rudolph	Ralf	1967	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH		238
21	503	01:04:04	Weber	Jens	1964	Post SV Heide	GER-SH		247
22	244	01:05:40	König	Hauke	1965	SC Bargenstedt	GER-SH		252
23	440	01:05:45	Staack	Volker	1965	Heide	GER-SH		253
24	433	01:10:42	Sonnenberg	Sven	1967	Ostroher SC	GER-SH		269
25	403	01:13:04	Schöne	Stephan	1966	Itzehoe	GER-SH		273

Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	297	00:44:45	Mann	Mario	1962	Brunsbüttel	GER-SH		50
2	232	00:45:58	Ketels	Olaf	1959	Simonsberg			60
3	88	00:48:07	Brandt	Bernd	1962	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH		92
4	448	00:48:58	Stelling	Max	1959	SSV Süderdorf	GER-SH		106
5	139	00:49:47	Fenzke	Thomas	1963	ABC Wesseln	GER-SH		118
6	474	00:51:38	Thießen	Werner	1959	Heider Motorrad Club	GER-SH		138
7	110	00:52:04	Cordts	Sönke	1963	Post SV Heide	GER-SH		145
8	73	00:52:17	Billerbeck	Karsten	1959	Welmbüttel	GER-SH		149
9	124	00:55:13	Dreier	Frank	1959	Heide	GER-SH		180
10	303	00:55:51	Meifort	Wolfgang	1962	TSV Wacken	GER-SH		185
11	127	00:57:56	Eggers	Reimer	1959	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		202
12	312	00:59:12	Möser	Rolf	1960	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH		222
13	304	01:08:04	Mertens	Thomas	1961	Hanerau Hademarschen	GER-SH		260
14	391	01:08:36	Schade	Kai Jens	1963	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH		264

Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	203	00:50:43	Hinz	Jens-Peter	1957	MTV Heide	GER-SH		126
2	518	00:50:46	Wind	Joachim	1957	Nindorf	GER-SH		127
3	443	00:54:42	Steen	Lothar	1955	Post SV Heide	GER-SH		176
4	339	00:57:57	Otto	Alfred	1956	Walsrode	GER-NIE		203
5	482	00:58:08	Tjarks	Uwe	1955	Ostroher SC	GER-SH		206
6	426	00:58:14	Simon	Hans Walter	1956	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH		208
7	131	01:07:59	Elfers	Dietmar	1956	TSV Büsum	GER-SH		259

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
8	335	01:08:56	Orthbandt	Claus	1958	Lohe Rickelshof	GER-SH		265
9	414	01:09:05	Schwarz	Johannes	1954	Wkk	GER-SH		266
10	494	01:10:26	Volquardsen	Volquard	1957	Lohe- Rickelshof	GER-SH		268
11	382	01:10:43	Rohwer	Horst	1955	Ostroher SC	GER-SH		270

Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	211	00:47:20	Hündorf	Bernd-Roland	1953	Laufftreff Friedrichstadt	GER-SH		82
2	461	00:49:17	Tamcke	Hartmut	1952	Hamburg	GER-HAM		113
3	271	00:50:58	Lange	Bernd	1953	USC Kiel	GER-SH		133
4	137	00:57:36	Fedderson	Karl	1952	Post SV Heide	GER-SH		201
5	95	00:58:45	Bruhns	Michael	1951	Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.	GER-HAM		215

Hauptlauf M - 75

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	97	00:59:26	Buhmann	Otto Erich	1947	Post SV Heide	GER-SH		224

Hauptlauf W - JU14

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	324	01:03:25	Nissen	Mandy	2010	GGs Tellingstedt	GER-SH		95
2	1909	01:04:55	Fech	Darin Noel	2010	GGs Tellingstedt	GER-SH		107
3	515	01:06:35	Wilcken	Kimi	2011	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH		114

Hauptlauf W - JU16

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	116	00:48:08	Dethlefs	Neele	2008	TSV Lohe Rickelshof	GER-SH		8
2	366	00:51:23	Radschun	Johanna	2008	Kuden	GER-SH		19
3	488	00:51:31	Volkmann	Anna-Marie	2009	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		21
4	437	00:55:35	Spilcke-Liss	Magdalena	2008	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH		47
5	278	01:04:08	Lihl	Lisa	2009	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH		99
6	233	01:04:09	Ketelsen	Lea	2008	GGs Tellingstedt	GER-SH		100
7	525	01:04:09	Wulff	Carla	2008	GGs Tellingstedt	GER-SH		101
8	2051	01:12:45	Schacht	Marie Charlotte	2009	GMS Heide-Ost	GER-SH		131
9	390	01:12:47	Salz	Kim-Marie	2008	Grundschule Lüttenheid	GER-SH		132

Hauptlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide
Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - JU18

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	439	01:00:08	Staack	Lisa Victoria Allegra	2006	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	75

Hauptlauf W - JU20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	286	00:58:19	Lorenzen	Lene	2004	SSV Hennstedt	GER-SH	66
2	54	00:58:20	Arndt	Luisa	2004	SG Pahlhude/Tellingstedt	GER-SH	67
3	310	01:03:26	Möller	Franka	2005	Werner-Heisenberg-Gymnasiu m	GER-SH	96

Hauptlauf W - HK

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	143	00:43:01	Fischer	Hannah	2000	Hennstedt	GER-SH	1
2	210	00:47:46	Huber	Yvonne	1994	FH Westküste	GER-SH	6
3	449	00:48:57	Stelling	Nena	1995	SSV Süderdorf	GER-SH	11
4	128	00:50:49	Ehlers	Jacqueline	2001	TSV Vorwärts	GER-SH	17
5	409	00:51:27	Schuldt	Patricia	1995	Tönning	GER-SH	20
6	493	00:51:35	Vollmar	Alexandra	2000	Wellyou heide	GER-SH	23
7	354	00:51:42	Peters	Katharina	1999	FSV Farnwinkel Nindorf	GER-SH	24
8	376	00:51:47	Rohde	Anais	1999	Post SV Heide	GER-SH	25
9	86	00:52:07	Böttcher	Saskia	1994	Clever fit Heide	GER-SH	28
10	408	00:52:48	Schuhardt	Jette	2000	Team Zeitenjäger	GER-SH	32
11	74	00:53:42	Billerbeck	Wencke	1994	SSV Welmbüttel	GER-SH	37
12	406	00:54:01	Schröder	Wencke	1996	Kiel	GER-SH	39
13	355	00:54:42	Petersen	Lisan	1999	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	41
14	441	00:55:04	Stallbaum	Irina	1995	Lohe-Rickelshof	GER-SH	46
15	479	00:56:02	Thomsen	Nele	2001	FH Westküste	GER-SH	48
16	365	00:56:36	Radmer	Lena	1998	MTV Heide	GER-HAM	54
17	422	00:56:54	Siem	Carola	1994	Clever fit Heide	GER-SH	55
18	190	00:57:43	Hansen-Wilkens	Alena	1998	Heide	GER-SH	59
19	140	00:57:44	Fetter	Levke	1996	Süderhastedt	GER-SH	60
20	521	00:58:13	Wittmaack	Anna-Maria	1996	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	65
21	258	00:58:47	Kühl	Alina	1999	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	71
22	172	00:58:58	Groß	Marlena	1998	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	72
23	477	01:00:23	Thome	Selina	1997	Hirschberg	GER-BAW	79
24	201	01:01:36	Hennig	Carolin	1997	Flensburg	GER-SH	88
25	168	01:02:26	Grell	Madita	1999	FH Westküste	GER-SH	93
26	91	01:02:59	Brenning	Alena	1998	Lübeck	GER-SH	94
27	230	01:04:15	Karstens	Sabine	1998	Rettingwache Ostrohe	GER-SH	102
28	181	01:04:49	Haecks	Lisa	1999	Nindorf	GER-SH	106
29	423	01:05:36	Sierts	Franziska	1999	Lüneburg	GER-NIE	111
30	79	01:08:54	Böhmer	Kira	2003	Münster	GER-NRW	119
31	421	01:09:08	Siem	Anika	1996	Clever fit Heide	GER-SH	122
32	262	01:10:44	Kurbjuweit	Emily	1999	Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH	GER-SH	126
33	87	01:11:08	Bötticher	Pauline	1995	Marne	GER-SH	129

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	241	00:54:25	Knobloch	Desiree	1990	SSV Süderdorf	GER-SH	40
2	476	00:55:00	Thode	Wiebke	1989	SSV Süderdorf	GER-SH	45
3	388	00:57:31	Runge	Marie	1993	Marne	GER-SH	56
4	510	00:57:35	Wiegand	Marlies	1991	FH Westküste	GER-SH	57
5	387	00:57:45	Runge	Carolin	1993	Kaiser-Wilhelm-Koog	GER-SH	61
6	267	01:00:11	Kylychbekova	Chynara	1993	Rendsburg	GER-SH	77
7	220	01:00:25	Jochims	Laura	1991	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	80
8	293	01:04:03	Machon	Elena	1993	Kiel	GER-SH	97
9	456	01:11:05	Stüve	Saskia	1993	Lunden	GER-SH	127
10	361	01:11:08	Preuß	Juliana	1993	Marne	GER-SH	128

Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	402	00:43:12	Schomacker	Nina	1984	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	3
2	420	00:47:58	Sickmann	Mariekje	1987	TSV Nordhastedt	GER-SH	7
3	431	00:49:59	Soehring	Sonja	1985	Heide	GER-SH	14
4	531	00:51:54	Zamzow	Katja	1986	Post SV Heide	GER-SH	27
5	193	00:52:46	Hauenstein	Alicia	1988	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	31
6	100	00:57:48	Burde	Madeleine	1987	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	62
7	367	00:57:56	Radschun	Laura	1985	#kommandofischfrikadelle	GER-SH	63
8	108	00:58:03	Claußen	Inga	1988	Heide	GER-SH	64
9	502	00:58:45	Weber	Francesca	1988	Husum	GER-SH	70
10	221	00:59:15	Johst-Martin	Thordis	1985	TSV Nordhastedt	GER-SH	74
11	394	01:00:11	Scheffler	Simone	1988	Heide	GER-SH	76
12	393	01:00:13	Scheffler	Beate	1984	Heide	GER-SH	78
13	505	01:01:07	Weiß	Ramona	1987	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	86
14	255	01:02:15	Kruse	Margaretha	1988	Wöhrden	GER-SH	92
15	401	01:04:45	Schoer	Sarah	1987	Hochdonn	GER-SH	104
16	380	01:04:49	Rohwedder	Kerstin	1988	Brunsbütteö	GER-SH	105
17	349	01:05:04	Paulsen	Manuela	1986	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	108
18	145	01:05:10	Fräbel	Christiane	1988	Hanerau-Hademarschen	GER-SH	109
19	222	01:05:28	Jorgic	Dejana	1985	Heide	GER-SH	110
20	132	01:06:23	Elixmann	Melanie	1987	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	112
21	314	01:07:45	Müller	Tanya	1984	TSV Wacken	GER-SH	116

Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	360	00:43:15	Ponick	Tanja	1980	TSV Schafstedt	GER-SH	4
2	225	00:48:15	Jürgens	Tina	1980	TSV Schafstedt	GER-SH	9
3	111	00:50:32	Dahle	Sandra	1982	Dingen	GER-SH	16
4	480	00:50:53	Timm	Katja	1981	Hof Timm	GER-SH	18
5	123	00:52:22	Dreessen	Martje	1982	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	29
6	489	00:53:28	Volkmann	Inga	1979	Watt`n Kindergarten Süderdeich	GER-SH	35

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
7	247	00:56:26	Kostadinova	Daniela	1982	TSV Büsum	BUL	50
8	160	00:56:35	Giltmann	Viktoria	1983	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	53
9	177	00:58:42	Gruhke	Mandy Patricia	1982	Wellyou Heide	GER-SH	69
10	499	00:59:04	Warns	Nadja	1979	Warns kochen & genießen	GER-SH	73
11	289	01:00:28	Lüdtke	Tini	1982	Brunsbüttel	GER-SH	81
12	468	01:00:28	Teubner	Anne	1979	Brunsbüttel	GER-SH	82
13	101	01:01:48	Burmeister	Ulrike	1979	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	89
14	273	01:04:15	Lau	Ursula	1981	Rettenwache Ostrohe	GER-SH	103
15	279	01:07:10	Lindenblatt	Janika	1983	St. Michaelisdonn	GER-SH	115
16	432	01:10:42	Sonnenberg	Carolin	1981	Ostroher SC	GER-SH	125
17	250	01:18:20	Kramer	Tanja	1980	Hamburg	GER-HAM	133

Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	323	00:43:11	Niebler	Sandra	1976	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	2
2	291	00:45:20	Luttenberger	Maren	1974	Wir tun es laufend	GER-HAM	5
3	187	00:48:54	Hamann	Katja	1976	Modehaus Ramelow	GER-SH	10
4	450	00:50:30	Stöcker	Dinny	1977	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	15
5	265	00:51:34	Kutscheid	Denny	1976	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	22
6	281	00:52:30	Lingys	Ute	1975	Hof Timm	GER-SH	30
7	118	00:54:50	Dilschmann	Inke	1978	TSV Kremperheide	GER-SH	43
8	138	00:56:33	Feigel	Bianca	1976	TSV Büsum	GER-SH	51
9	164	01:01:17	Gögler-Kraus	Gabriele	1977	Eider-Nordsee-Schule, Wesselburen	GER-SH	87
10	133	01:01:52	Elvers	Nicole	1977	Schafstedt	GER-SH	90
11	129	01:01:55	Ehlers	Maike	1974	TSV Kremperheide	GER-SH	91
12	96	01:06:32	Buchholz	Friederike	1974	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH	113
13	48	01:09:04	Aidley	Daniela	1976	FH Westküste	GER-SH	121

Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	298	00:53:02	Marktscheffel	Mone	1969	MTV Burg	GER-SH	33
2	532	00:53:03	Zemmin	Birgit	1971	SC Bargenstedt	GER-SH	34
3	321	00:54:47	Nasutta	Maren	1969	Lady Line Heide	GER-SH	42
4	438	00:56:33	Spinger	Corina	1970	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	52
5	253	00:58:25	Kröcher	Marlies	1971	TSV Dellstedt	GER-SH	68
6	292	01:04:04	Maaß	Angelika	1972	Post SV Heide	GER-SH	98
7	455	01:08:17	Stüve	Sabine	1973	Krempel	GER-SH	117
8	371	01:08:20	Reinert	Simone	1973	MTV Heide	GER-SH	118
9	333	01:08:58	Orthbandt	Barbara	1970	Witten	GER-NRW	120
10	348	01:12:03	Paulsen	Heidi	1970	Heide	GER-SH	130

Ergebnis

M / W - Altersklassen

Hauptlauf (10 Km)

Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	134	00:49:24	Engel	Maria	1967	Post SV Heide	GER-SH		13
2	70	00:53:36	Bergfleth	Marion	1968	TSV Krumstedt	GER-SH		36
3	527	00:54:51	Wulf-Mages	Lydia	1967	TSV Kremperheide	GER-SH		44

Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	229	00:51:54	Karstens	Renate	1963	SSV Süderdorf	GER-SH		26
2	171	00:56:18	Gross	Birgit	1963	VfB Brunsbüttel	GER-SH		49
3	272	01:00:37	Lange	Nicola	1963	USC Kiel	GER-SH		83
4	473	01:00:42	Thießen	Brigitte	1963	Ostroher SC	GER-SH		84
5	109	01:00:50	Claußen-Simon	Doris	1962	Post SV Heide	GER-SH		85
6	343	01:10:13	Palczewski	Stefanie	1963	Die Pleasure Sisters	GER-SH		123
7	92	01:10:32	Bröcker	Silke	1963	Norderwörden	GER-SH		124

Hauptlauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	381	00:48:59	Rohwer	Anke	1958	Ostroher SC	GER-SH		12
2	142	00:53:58	Finkeisen	Martina	1958	Happy Feet Itzehoe	GER-SH		38
3	99	00:57:39	Burde	Anne-Doris	1956	Heide	GER-SH		58

Einträge in der Liste: 414