



## 37. Heider Abendstadtlauf

02. Juni 2023



### Ergebnis M / W - gesamt

#### Hauptlauf ( 10 Km )

#### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1	00:33:15	Schwarzkopf	Dieter	TSV Glückauf Linden	GER-SH	M-35	1
2	329	00:33:48	Ohm	Sören	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	M-45	1
3	295	00:34:47	Makuszies	Henrik	SCC Berlin	GER-BER	M-HK	1
4	429	00:34:50	Sjut	Christopher	Schuhhaus Sjut	GER-SH	M-35	2
5	356	00:34:59	Petersen	Robert	Oesterwurth	GER-SH	M-HK	2
6	235	00:35:18	Klahn	Martin	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-40	1
7	472	00:36:47	Thiel	Daniel	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	3
8	65	00:38:07	Bautz	Niclas	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	3
9	307	00:38:32	Milferstädt	Jörg	Stadt Brunsbüttel	GER-SH	M-30	1
10	174	00:38:35	Grothe	Konstantin	Hamburg	GER-HAM	M-35	4
11	504	00:38:39	Wegers	Jonas	MTV Heide	GER-HAM	M-30	2
12	542	00:39:11	Hamann	Emmo	DLRG Glücksburg	GER-SH	M-35	5
13	209	00:39:12	Horch	Jannik	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-HK	4
14	458	00:39:19	Suhr	Marten	Flensburg	GER-SH	M-HK	5
15	252	00:39:22	Kring	Joachim	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-45	2
16	240	00:39:58	Klütz	Timm	Post SV Heide	GER-SH	M-30	3
17	81	00:40:10	Boldt	Lars	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-55	1
18	285	00:40:14	Lorenzen	Ingmar	Glüsing	GER-SH	M-50	1
19	466	00:40:30	Teegen	Sven	Itzehoe	GER-SH	M-40	2
20	114	00:40:37	Dawud	Hassan	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-30	4
21	90	00:40:59	Brenk	Alexander	MTV Heide	GER-SH	M-45	3
22	280	00:41:03	Lingys	Lars	MotionFit Meldorf	GER-SH	M-45	4
23	60	00:41:35	Bahnßen	Felix	Husumer Sportverein	GER-SH	M-HK	6
24	491	00:41:51	Volkmann	Paul	Heider SV	GER-SH	M-JU18	1
25	300	00:41:51	Matthiesen	Ben	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	7
26	375	00:42:15	Roggenkamp	Christian	Team Maternus	GER-SH	M-HK	8
27	185	00:42:15	Hahnkamp	Nils	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	5
28	246	00:42:24	Korniienko	Artem	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	M-30	5
29	200	00:42:29	Helmerts	Danny	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	9
30	459	00:42:35	Suhr	Thomas	Lauftreff Hundestraße	GER-SH	M-45	6
31	3	00:42:43	Möller	Marcus	Post SV	GER-SH	M-45	7
32	236	00:42:57	Kliesow	Gunnar	MTV Burg	GER-SH	M-45	8
33	219	00:43:17	Jobs	Thomas	Brunsbüttel	GER-SH	M-55	2
34	238	00:43:30	Klink	Till-Rouwen	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	2
35	251	00:43:35	Krämer	Martin	Altliga Lohe/Süderholm	GER-	M-45	9
36	522	00:43:37	Wohld	Stefan	SV Kuden	GER-SH	M-35	6
37	205	00:43:44	Hoffmann	Ronald	ISS GmbH & Co. KG	GER-SH	M-50	2
38	45	00:43:47	Wecke	Matthias	MTV Heide	GER-SH	M-45	10
39	320	00:43:47	Naeve	Michel	FH Westküste	GER-SH	M-HK	10

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	364	00:43:48	Radmer	Lasse	Heide	GER-SH	M-HK	11
41	188	00:43:52	Hamann	Kay	Tri Team Neumünster	GER-SH	M-55	3
42	326	00:43:53	Noreiks	Sammy	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-45	11
43	302	00:44:13	Mehrens	Jakob	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-JU18	3
44	37	00:44:18	Gimmler	Dominic	TSV Nordhastedt	GER-HAM	M-HK	12
45	195	00:44:20	Hebel	Claas	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	M-40	3
46	498	00:44:26	Warns	Arne	Warns kochen & genießen	GER-SH	M-50	3
47	256	00:44:28	Kruse	Niels	Modehaus Ramelow	GER-SH	M-40	4
48	457	00:44:30	Suhr	Andre	Meldorf	GER-SH	M-40	5
49	170	00:44:42	Groskopf	Ron	Heide	GER-SH	M-35	7
50	297	00:44:45	Mann	Mario	Brunsbüttel	GER-SH	M-60	1
51	169	00:44:47	Grimm	Mathias	VfB Brunsbüttel	GER-SH	M-50	4
52	325	00:44:50	Nordhaus-Keding	Kevin	Continentale Loof OHG	GER-SH	M-35	8
53	283	00:44:51	Loof	Hauke	Continentale Loof OHG	GER-SH	M-45	12
54	284	00:44:52	Looft	Finn	Lunden	GER-SH	M-35	9
55	369	00:45:24	Rathje	Matthias	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-40	6
56	516	00:45:34	Will	Lasse	SV Hemmingstedt	GER-SH	M-30	6
57	533	00:45:35	Zieperling	Max	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	M-30	7
58	412	00:45:40	Schultz	Oliver	FH Westküste	GER-SH	M-HK	13
59	395	00:45:47	Scheffler	Sven	Heide	GER-SH	M-35	10
60	232	00:45:58	Ketels	Olaf	Simonsberg		M-60	2
61	218	00:46:01	Hatje	Jendrik	Norderstedt	GER-SH	M-30	8
62	430	00:46:06	Smietana	Piotr	FC Alsterbrüder	GER-HAM	M-30	9
63	53	00:46:07	Al-Nasser	Abdulrahman	FH Westküste	GER-SH	M-HK	14
64	106	00:46:08	Clausen	Manuel	Hude	GER-SH	M-45	13
65	228	00:46:09	Karstens	Ralf	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-40	7
66	514	00:46:11	Wiese	Jens	SSV Nienborstel	GER-SH	M-55	4
67	107	00:46:16	Clausen	Rickert	Friedrichstädter Rudergesellschaft	GER-SH	M-JU20	1
68	407	00:46:17	Schuhardt	Bernd	Team Zeitenjäger	GER-SH	M-50	5
69	338	00:46:18	Ossi	Ahmed	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	1
70	223	00:46:34	Jung	Ulrich	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-45	14
71	383	00:46:38	Rose	Jan-Hendrik	Laufen macht glücklich	GER-SH	M-50	6
72	206	00:46:44	Hoffmann	Simon	Heide	GER-SH	M-HK	15
73	80	00:46:54	Boldt	Björn	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-HK	16
74	157	00:46:57	Gensow	Nico	Hohenwestedt	GER-SH	M-40	8
75	417	00:46:59	Seebacher	Florian	FH Westküste	GER-SH	M-HK	17
76	475	00:47:00	Thode	Stephan	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-35	11
77	483	00:47:02	Tolkmit	Sven	Lauffreff Hundestraße	GER-SH	M-45	15
78	331	00:47:08	Olsson	Bent	Heide	GER-SH	M-HK	18
79	358	00:47:11	Pitzke	Steffen	Oldendorf	GER-SH	M-30	10
80	266	00:47:13	Kutzner	Carsten	TuS Germania Schnelsen	GER-HAM	M-50	7
81	84	00:47:19	Börger	Markus	Meldorfer Gelehrtenschule	GER-SH	M-30	11
82	211	00:47:20	Hündorf	Bernd-Roland	Lauffreff Friedrichstadt	GER-SH	M-70	1
83	196	00:47:29	Hecker	Matti	SG Lohe - Wesseln	GER-SH	M-JU14	1
84	159	00:47:32	Giesecke	Tobias	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-HK	19
85	141	00:47:37	Findorf	Stefan	Nordic Ultra	GER-SH	M-55	5
86	191	00:47:41	Hantich	Stefan	Itzehoe	GER-SH	M-50	8
87	208	00:47:48	Holm	Helge	Marnar TV	GER-	M-30	12

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
88	362	00:47:57	Priegnitz	Helge	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	M-45	16
89	424	00:48:01	Sieß	Christoph	Ostroher SC	GER-SH	M-55	6
90	353	00:48:01	Peters	Kai	Ostroher SC	GER-SH	M-35	12
91	239	00:48:06	Klocker	Simon	ETS Tönning	GER-SH	M-JU20	2
92	88	00:48:07	Brandt	Bernd	Brunsbüttel hilft e.V.	GER-SH	M-60	3
93	290	00:48:09	Lührs	Luca	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	3
94	155	00:48:23	Gehrts	Kevin	Weddingstedt	GER-SH	M-40	9
95	484	00:48:39	Petersen	Tom	Post SV Heide	GER-SH	M-HK	20
96	446	00:48:41	Steinbeck	Jonny	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	21
97	115	00:48:42	Derke	Timm	Tielen	GER-SH	M-55	7
98	453	00:48:42	Struve	Bernd	Tellingstedt	GER-SH	M-50	9
99	64	00:48:42	Barmwater	Jörg	Ostroher SC	GER-SH	M-50	10
100	322	00:48:44	Nehmer	Timm	Weddingstedt	GER-SH	M-35	13
101	486	00:48:48	Trültzsch	Tom	Owschlag	GER-SH	M-30	13
102	463	00:48:48	Tams	Thorben	Münsterdorfer Sportverein	GER-SH	M-45	17
103	156	00:48:54	Gehrts	Sascha	Modehaus Ramelow	GER-SH	M-50	11
104	330	00:48:54	Olivet	Jeannot	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-45	18
105	66	00:48:57	Bendtschneider	Harm	MTV Heide	GER-SH	M-JU18	4
106	448	00:48:58	Stelling	Max	SSV Süderdorf	GER-SH	M-60	4
107	62	00:48:59	Balschuweit	Milan	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	5
108	413	00:48:59	Schulz	Ricco	Eckernförde	GER-SH	M-35	14
109	183	00:49:05	Hagenah	Johann	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	M-50	12
110	276	00:49:08	Lerch	Darius	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-HK	22
111	249	00:49:09	Kramer	Frederik	Hamburg	GER-HAM	M-40	10
112	470	00:49:13	Thede	Torge	Modehaus Ramelow	GER-SH	M-40	11
113	461	00:49:17	Tamcke	Hartmut	Hamburg	GER-HAM	M-70	2
114	242	00:49:18	Kobs	Reiner	Dithmarschen LH	GER-SH	M-40	12
115	373	00:49:24	Rickerts	Ricco	SV Holstein Pahlen	GER-SH	M-JU20	4
116	530	00:49:38	Zaidi	Syed	Itzehoe	GER-SH	M-30	14
117	536	00:49:45	Engel	Jose	St. Michaelisdonn	GER-SH	M-45	19
118	139	00:49:47	Fenzke	Thomas	ABC Wesseln	GER-SH	M-60	5
119	490	00:49:52	Volkmann	Matthias	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-55	8
120	237	00:49:56	Klinge	Jonathan	FH Westküste	GER-SH	M-HK	23
121	526	00:50:01	Wulff	Heino	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	M-50	13
122	261	00:50:07	Kulstrunk	Timo	Barkenholm	GER-SH	M-JU18	6
123	328	00:50:29	Ohlen	Rainer	TSV Weddingstedt	GER-SH	M-55	9
124	377	00:50:32	Rohde	Claussen	SSV-Süderdorf	GER-SH	M-55	10
125	462	00:50:35	Tams	Martin	Post SV Heide	GER-SH	M-50	14
126	203	00:50:43	Hinz	Jens-Peter	MTV Heide	GER-SH	M-65	1
127	518	00:50:46	Wind	Joachim	Nindorf	GER-SH	M-65	2
128	315	00:50:51	Müller	Tobias	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	15
129	59	00:50:52	Bachnick	Luca	TSV Nordhastedt	GER-HAM	M-HK	24
130	313	00:50:54	Muchow	Joachim	Wir tun es laufend!	GER-HAM	M-45	20
131	399	00:50:56	Schlüter	Lennard	TSV Nordhastedt	GER-HAM	M-HK	25
132	512	00:50:56	Wierk	Yannis	TSV Nordhastedt	GER-HAM	M-HK	26
133	271	00:50:58	Lange	Bernd	USC Kiel	GER-SH	M-70	3
134	308	00:51:06	Molkenthin	Heiko	Heide	GER-SH	M-55	11
135	405	00:51:17	Schröder	Gereon	TSV Nordhastedt	GER-HAM	M-HK	27
136	207	00:51:29	Holländer	Hannes	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	16
137	82	00:51:34	Borchers	Kai	Heide	GER-SH	M-HK	28

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
138	474	00:51:38	Thießen	Werner	Heider Motorrad Club	GER-SH	M-60	6
139	175	00:51:39	Grüger	Nik Pascal	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-HK	29
140	508	00:51:41	Westphal	Timo	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-40	13
141	538	00:51:46	Seydlitz	Janek	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.	GER-HAM	M-HK	30
142	184	00:51:51	Häger	Johannes	Linden	GER-SH	M-35	17
143	71	00:51:52	Bergweiler	Marko	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-50	15
144	89	00:52:02	Brates	Tom	TuS Rotenhof	GER-SH	M-30	15
145	110	00:52:04	Cordts	Sönke	Post SV Heide	GER-SH	M-60	7
146	85	00:52:05	Börner	Ralf	Nordhastedt	GER-SH	M-50	16
147	496	00:52:05	von Reith	Markus	Brunsbüttel	GER-SH	M-40	14
148	151	00:52:12	Fröhlich	Frank	Tellingstedt	GER-SH	M-45	21
149	73	00:52:17	Billerbeck	Karsten	Welmbüttel	GER-SH	M-60	8
150	524	00:52:19	Wulf	Frank	Hamburg	GER-HAM	M-45	22
151	83	00:52:25	Borchers	Nils	Büdelsdorf	GER-SH	M-HK	31
152	389	00:52:26	Sabou	Teodor Catalin	Wesseln	GER-SH	M-35	18
153	76	00:52:27	Böhm	Jakob	Barkenholm	GER-SH	M-JU14	2
154	77	00:52:27	Böhm	Jens	Barkenholm	GER-SH	M-50	17
155	344	00:52:30	Pankow	Michael	MTV Burg	GER-SH	M-50	18
156	245	00:52:33	Körner	Henning	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-35	19
157	226	00:52:35	Kadir	Jakub	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	2
158	135	00:52:44	Ernst	Stephan	TCRW Büsum	GER-SH	M-35	20
159	537	00:52:55	Schwender	Jannick	Süderstapel	GER-SH	M-35	21
160	316	00:52:57	Müller-Wulf	Christian	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-50	19
161	447	00:52:58	Steingräber	Heiko	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-45	23
162	176	00:53:02	Gruhle	Kai	Mehlbek	GER-SH	M-50	20
163	500	00:53:03	Wasserberg	Markus	Rettungsdienst RKiSH	GER-SH	M-50	21
164	442	00:53:10	Staps	Michael	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	M-40	15
165	192	00:53:19	Härtel	Rolf	MTV Heide	GER-SH	M-50	22
166	50	00:53:32	Al-Azzani	Waleed Ahmed Thabi	FH Westküste	GER-SH	M-HK	32
167	274	00:53:32	Lehnert	Luis	Wesseln	GER-SH	M-JU14	3
168	467	00:53:50	Teuber	Alexander	Stadtwerke Heide GmbH	GER-SH	M-30	16
169	359	00:53:54	Plähn	Janes	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-30	17
170	136	00:53:58	Fech	Marvan	GGG Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	3
171	465	00:54:26	Täuber	Marc	FH Westküste	GER-SH	M-HK	33
172	179	00:54:27	Guarin Medina	Jorge Andres	Lohe-Rickelshof	COL	M-35	22
173	428	00:54:28	Situmorang	Joseph	FH Westküste	GER-SH	M-HK	34
174	327	00:54:30	Obermeit	Klaus	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-55	12
175	126	00:54:41	Eggers	Henning	Nordhastedt	GER-SH	M-HK	35
176	443	00:54:42	Steen	Lothar	Post SV Heide	GER-SH	M-65	3
177	318	00:54:45	Munsche	Lorenz	Post SV Heide	GER-SH	M-JU20	5
178	260	00:55:03	Kuhlmann	Marvin	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-HK	36
179	144	00:55:09	Florian	Alexander	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU14	4
180	124	00:55:13	Dreier	Frank	Heide	GER-SH	M-60	9
181	378	00:55:17	Rohde	Jan-Dirk	Heide	GER-SH	M-50	23
182	263	00:55:31	Kurz	Andreas	Heide	GER-SH	M-55	13
183	357	00:55:32	Petersen	Sven	Wesseln	GER-SH	M-55	14
184	186	00:55:44	Halley	Simon	Großenrade	GER-SH	M-HK	37
185	303	00:55:51	Meifort	Wolfgang	TSV Wacken	GER-SH	M-60	10
186	404	00:55:53	Schreiner	Olav	De Wildgöös	GER-SH	M-50	24
187	296	00:56:01	Mameri	Chahreddine	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	M-30	18

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
188	68	00:56:07	Berg	Joost	Tönninger SV	GER-SH	M-JU16	4
189	167	00:56:12	Grallert	Knut	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH	M-40	16
190	347	00:56:22	Paulsen	Florian	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-30	19
191	370	00:56:25	Reichardt	Tim	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-40	17
192	204	00:56:25	Hitzing	Marius	Clever fit Heide	GER-SH	M-HK	38
193	513	00:56:50	Wiese	Jannik	Post SV Heide	GER-SH	M-JU20	6
194	152	00:56:52	Gäbler	Johannes	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	39
195	149	00:56:55	Freese	Andreas	Weddingstedt	GER-SH	M-50	25
196	224	00:56:57	Jürgens	Kevin	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-HK	40
197	57	00:57:17	Aul	Sven	Oelixdorf	GER-SH	M-50	26
198	452	00:57:31	Stollberg	Stefan	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-45	24
199	492	00:57:32	Vollert	Steffen	Albersdorf	GER-SH	M-55	15
200	120	00:57:36	Döbbeler	Heiko	Hamburg	GER-HAM	M-45	25
201	137	00:57:36	Feddersen	Karl	Post SV Heide	GER-SH	M-70	4
202	127	00:57:56	Eggers	Reimer	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-60	11
203	339	00:57:57	Otto	Alfred	Walsrode	GER-NIE	M-65	4
204	384	00:57:59	Rothenbücher	Jan	FH Westküste	GER-SH	M-HK	41
205	520	00:58:05	Witt	Steffen	Groven	GER-SH	M-45	26
206	482	00:58:08	Tjarks	Uwe	Ostroher SC	GER-SH	M-65	5
207	154	00:58:13	Gartz	Karsten	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-50	27
208	426	00:58:14	Simon	Hans Walter	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-65	6
209	52	00:58:27	Alm	Anton	Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH	GER-SH	M-35	23
210	148	00:58:27	Franzen	Volker	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-55	16
211	257	00:58:28	Kruse	Stephan	Wöhrden	GER-SH	M-40	18
212	294	00:58:37	Mahrt	Heino	Süderholmer SV	GER-SH	M-50	28
213	309	00:58:39	Molkenthin	Ulf	Heide	GER-SH	M-50	29
214	254	00:58:40	Krogmann	Stefan	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-55	17
215	95	00:58:45	Bruhns	Michael	Duvenstedter Sportverein v. 1969 e.V.	GER-HAM	M-70	5
216	501	00:58:45	Weber	Daniel	HSCW	GER-SH	M-35	24
217	162	00:58:47	Glindemann	Niels	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	M-35	25
218	153	00:58:57	Gariev	Erik	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	7
219	464	00:58:57	Tappendorf	Jannik	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	8
220	98	00:58:57	Bui	Duc Anh	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	9
221	397	00:58:59	Schenk	Jonah	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	10
222	312	00:59:12	Möser	Rolf	VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH	GER-SH	M-60	12
223	511	00:59:22	Wiepke	Leon	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU20	11
224	97	00:59:26	Buhmann	Otto Erich	Post SV Heide	GER-SH	M-75	1
225	268	00:59:29	Laabs	Tede Johann	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	5
226	540	00:59:39	Reiz	Finn Luca	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	5
227	539	00:59:57	Balschuweit	Mika	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU14	6
228	231	01:00:26	Kaufmann	Jörg	Hemmingstedt	GER-SH	M-55	18
229	163	01:00:28	Gluesing	Sascha	MTV Wrohm	GER-SH	M-45	27
230	528	01:00:41	Yildiz	Murat	Christoph Heizung Sanitär Lüftung GmbH	GER-SH	M-JU18	7
231	352	01:00:53	Peters	Hans-Jürgen	Wöhrden	GER-SH	M-30	20
232	340	01:01:21	Otto	Rainer	LT SSV Sarzbüttel	GER-SH	M-50	30
233	523	01:01:31	Wriedt	Jannis	FH Westküste	GER-SH	M-HK	42
234	122	01:01:41	Dombert	Andreas	Hohenlockstedt	GER-SH	M-40	19

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
235	425	01:01:45	Sievers	Leif	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH	M-JU20	12
236	519	01:01:55	Windhorst	Thomas	TSV Kremperheide	GER-SH	M-55	19
237	445	01:01:58	Stegemeyer	Paul	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH	M-JU18	8
238	386	01:01:59	Rudolph	Ralf	LG POWER-Schnecken Kiel e. V.	GER-SH	M-55	20
239	214	01:02:02	Jablonowsky	Matthias	Bundessprachenamt	GER-SH	M-40	20
240	213	01:02:03	Isawy	Alamin	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	7
241	198	01:02:04	Hedde	Tjade	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-JU14	8
242	51	01:02:06	Al-Chani	Abdul	Klaus-Groth-Schule Heide	GER-SH	M-JU16	6
243	197	01:02:12	Hedde	Lars	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-40	21
244	93	01:03:25	Bröcker	Sören	MTV Heide	GER-HAM	M-HK	43
245	350	01:03:51	Pavelt	Jan Ole	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH	M-JU18	9
246	158	01:03:55	Giese	Matthis	Heide	GER-SH	M-JU18	10
247	503	01:04:04	Weber	Jens	Post SV Heide	GER-SH	M-55	21
248	180	01:05:16	Gustke	Jason	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	9
249	351	01:05:28	Pazera	Dorian	Heide	GER-SH	M-35	26
250	1870	01:05:28	Schmidt-Gutzat	Oliver	Heide	GER-SH	M-50	31
251	104	01:05:32	Cakirer	Aliosman	Heide	GER-SH	M-JU20	13
252	244	01:05:40	König	Hauke	SC Bargaenstedt	GER-SH	M-55	22
253	440	01:05:45	Staack	Volker	Heide	GER-SH	M-55	23
254	346	01:05:59	Patzer	Tim	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	M-45	28
255	61	01:06:16	Balschuweit	Malik	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	10
256	411	01:06:32	Schultz	Andreas	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH	M-35	27
257	67	01:06:36	Bendtschneider	Jochen	Ostroher SC	GER-SH	M-50	32
258	385	01:07:14	Rudolph	Ingo	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	M-50	33
259	131	01:07:59	Elfers	Dietmar	TSV Büsum	GER-SH	M-65	7
260	304	01:08:04	Mertens	Thomas	Hanerau Hademarschen	GER-SH	M-60	13
261	259	01:08:07	Kühl	Niklas	Bargaenstedt	GER-SH	M-HK	44
262	487	01:08:17	Uecker	Robert	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-40	22
263	415	01:08:29	Schwarz	Sebastian	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-35	28
264	391	01:08:36	Schade	Kai Jens	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	M-60	14
265	335	01:08:56	Orthbandt	Claus	Lohe Rickelshof	GER-SH	M-65	8
266	414	01:09:05	Schwarz	Johannes	Wkk	GER-SH	M-65	9
267	410	01:09:56	Schuldt	Victor	GGs Tellingstedt	GER-SH	M-JU16	7
268	494	01:10:26	Volquardsen	Volquard	Lohe- Rickelshof	GER-SH	M-65	10
269	433	01:10:42	Sonnenberg	Sven	Ostroher SC	GER-SH	M-55	24
270	382	01:10:43	Rohwer	Horst	Ostroher SC	GER-SH	M-65	11
271	305	01:10:44	Mewes	Lucas	Lohe-Rickelshof	GER-SH	M-HK	45
272	94	01:11:04	Bruhn	Christian	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH	M-35	29
273	403	01:13:04	Schöne	Stephan	Itzehoe	GER-SH	M-55	25
274	534	01:13:55	Zimmermann	Nils	Schmidtbau Linden	GER-SH	M-HK	46
275	436	01:14:14	Spiering	Sam	BBZ Dithmarschen	GER-SH	M-JU20	14
276	478	01:23:29	Thomsen	Kevin	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU18	11
277	58	01:23:49	Awied	Nesrin	FH Westküste	GER-SH	M-30	21
278	46	01:23:56	Adolfo	Dawnnie	FH Westküste	GER-SH	M-35	30
279	49	01:24:02	Al Naeb	Jood	FH Westküste	GER-SH	M-HK	47
280	63	01:25:21	Bardhi	Kassim Fernando	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	11
281	543	01:25:37	Amer	Hamdan	GMS Heide-Ost	GER-SH	M-JU14	12

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	143	00:43:01	Fischer	Hannah	Hennstedt	GER-SH	W-HK	1
2	323	00:43:11	Niebler	Sandra	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-45	1
3	402	00:43:12	Schomacker	Nina	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-35	1
4	360	00:43:15	Ponick	Tanja	TSV Schafstedt	GER-SH	W-40	1
5	291	00:45:20	Luttenberger	Maren	Wir tun es laufend	GER-HAM	W-45	2
6	210	00:47:46	Huber	Yvonne	FH Westküste	GER-SH	W-HK	2
7	420	00:47:58	Sickmann	Mariekje	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-35	2
8	116	00:48:08	Dethlefs	Neele	TSV Lohe Rickelshof	GER-SH	W-JU16	1
9	225	00:48:15	Jürgens	Tina	TSV Schafstedt	GER-SH	W-40	2
10	187	00:48:54	Hamann	Katja	Modehaus Ramelow	GER-SH	W-45	3
11	449	00:48:57	Stelling	Nena	SSV Süderdorf	GER-SH	W-HK	3
12	381	00:48:59	Rohwer	Anke	Ostroher SC	GER-SH	W-65	1
13	134	00:49:24	Engel	Maria	Post SV Heide	GER-SH	W-55	1
14	431	00:49:59	Soehring	Sonja	Heide	GER-SH	W-35	3
15	450	00:50:30	Stöcker	Dinny	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	W-45	4
16	111	00:50:32	Dahle	Sandra	Dingen	GER-SH	W-40	3
17	128	00:50:49	Ehlers	Jacqueline	TSV Vorwärts	GER-SH	W-HK	4
18	480	00:50:53	Timm	Katja	Hof Timm	GER-SH	W-40	4
19	366	00:51:23	Radschun	Johanna	Kuden	GER-SH	W-JU16	2
20	409	00:51:27	Schuldt	Patricia	Tönning	GER-SH	W-HK	5
21	488	00:51:31	Volkmann	Anna-Marie	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-JU16	3
22	265	00:51:34	Kutscheid	Denny	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	W-45	5
23	493	00:51:35	Vollmar	Alexandra	Wellyou heide	GER-SH	W-HK	6
24	354	00:51:42	Peters	Katharina	FSV Farnwinkel Nindorf	GER-SH	W-HK	7
25	376	00:51:47	Rohde	Anais	Post SV Heide	GER-SH	W-HK	8
26	229	00:51:54	Karstens	Renate	SSV Süderdorf	GER-SH	W-60	1
27	531	00:51:54	Zamzow	Katja	Post SV Heide	GER-SH	W-35	4
28	86	00:52:07	Böttcher	Saskia	Clever fit Heide	GER-SH	W-HK	9
29	123	00:52:22	Dreessen	Martje	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-40	5
30	281	00:52:30	Lingys	Ute	Hof Timm	GER-SH	W-45	6
31	193	00:52:46	Hauenstein	Alicia	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-35	5
32	408	00:52:48	Schuhardt	Jette	Team Zeitenjäger	GER-SH	W-HK	10
33	298	00:53:02	Marktscheffel	Mone	MTV Burg	GER-SH	W-50	1
34	532	00:53:03	Zemmin	Birgit	SC Bargaenstedt	GER-SH	W-50	2
35	489	00:53:28	Volkmann	Inga	Watt'n Kindergarten Süderdeich	GER-SH	W-40	6
36	70	00:53:36	Bergfleth	Marion	TSV Krumstedt	GER-SH	W-55	2
37	74	00:53:42	Billerbeck	Wencke	SSV Welmbüttel	GER-SH	W-HK	11
38	142	00:53:58	Finkeisen	Martina	Happy Feet Itzehoe	GER-SH	W-65	2
39	406	00:54:01	Schröder	Wencke	Kiel	GER-SH	W-HK	12
40	241	00:54:25	Knobloch	Desiree	SSV Süderdorf	GER-SH	W-30	1
41	355	00:54:42	Petersen	Lisan	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-HK	13
42	321	00:54:47	Nasutta	Maren	Lady Line Heide	GER-SH	W-50	3
43	118	00:54:50	Dilschmann	Inke	TSV Kremperheide	GER-SH	W-45	7
44	527	00:54:51	Wulf-Mages	Lydia	TSV Kremperheide	GER-SH	W-55	3
45	476	00:55:00	Thode	Wiebke	SSV Süderdorf	GER-SH	W-30	2
46	441	00:55:04	Stallbaum	Irina	Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-HK	14
47	437	00:55:35	Spilcke-Liss	Magdalena	TSV Lohe-Rickelshof	GER-SH	W-JU16	4
48	479	00:56:02	Thomsen	Nele	FH Westküste	GER-SH	W-HK	15
49	171	00:56:18	Gross	Birgit	VfB Brunsbüttel	GER-SH	W-60	2
50	247	00:56:26	Kostadinova	Daniela	TSV Büsum	BUL	W-40	7

MTV Heide Am Sportplatz 1 25746 Heide

Telefon: 0481/63619 Fax: 0481/7877622 stadtlauf@mtv-heide.de www.mtv-heide.de/heider-abend-stadtlauf.html

# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
51	138	00:56:33	Feigel	Bianca	TSV Büsum	GER-SH	W-45	8
52	438	00:56:33	Spinger	Corina	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-50	4
53	160	00:56:35	Giltmann	Viktoria	SV Eidelstedt Hamburg	GER-SH	W-40	8
54	365	00:56:36	Radmer	Lena	MTV Heide	GER-HAM	W-HK	16
55	422	00:56:54	Siem	Carola	Clever fit Heide	GER-SH	W-HK	17
56	388	00:57:31	Runge	Marie	Marne	GER-SH	W-30	3
57	510	00:57:35	Wiegand	Marlies	FH Westküste	GER-SH	W-30	4
58	99	00:57:39	Burde	Anne-Doris	Heide	GER-SH	W-65	3
59	190	00:57:43	Hansen-Wilkens	Alena	Heide	GER-SH	W-HK	18
60	140	00:57:44	Fetter	Levke	Süderhastedt	GER-SH	W-HK	19
61	387	00:57:45	Runge	Carolin	Kaiser-Wilhelm-Koog	GER-SH	W-30	5
62	100	00:57:48	Burde	Madeleine	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	W-35	6
63	367	00:57:56	Radschun	Laura	#kommandofischfrikadelle	GER-SH	W-35	7
64	108	00:58:03	Claußen	Inga	Heide	GER-SH	W-35	8
65	521	00:58:13	Wittmaack	Anna-Maria	Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel	GER-SH	W-HK	20
66	286	00:58:19	Lorenzen	Lene	SSV Hennstedt	GER-SH	W-JU20	1
67	54	00:58:20	Arndt	Luisa	SG Pahlhude/Tellingstedt	GER-SH	W-JU20	2
68	253	00:58:25	Kröcher	Marlies	TSV Dellstedt	GER-SH	W-50	5
69	177	00:58:42	Grühlke	Mandy Patricia	Wellyou Heide	GER-SH	W-40	9
70	502	00:58:45	Weber	Francesca	Husum	GER-SH	W-35	9
71	258	00:58:47	Kühl	Alina	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	W-HK	21
72	172	00:58:58	Groß	Marlena	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	W-HK	22
73	499	00:59:04	Warns	Nadja	Warns kochen & genießen	GER-SH	W-40	10
74	221	00:59:15	Johst-Martin	Thordis	TSV Nordhastedt	GER-SH	W-35	10
75	439	01:00:08	Staack	Lisa Victoria Allegra	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU18	1
76	394	01:00:11	Scheffler	Simone	Heide	GER-SH	W-35	11
77	267	01:00:11	Kylychbekova	Chynara	Rendsburg	GER-SH	W-30	6
78	393	01:00:13	Scheffler	Beate	Heide	GER-SH	W-35	12
79	477	01:00:23	Thome	Selina	Hirschberg	GER-BAW	W-HK	23
80	220	01:00:25	Jochims	Laura	Wulff Med Tec GmbH	GER-SH	W-30	7
81	289	01:00:28	Lüdtke	Tini	Brunsbüttel	GER-SH	W-40	11
82	468	01:00:28	Teubner	Anne	Brunsbüttel	GER-SH	W-40	12
83	272	01:00:37	Lange	Nicola	USC Kiel	GER-SH	W-60	3
84	473	01:00:42	Thießen	Brigitte	Ostroher SC	GER-SH	W-60	4
85	109	01:00:50	Claußen-Simon	Doris	Post SV Heide	GER-SH	W-60	5
86	505	01:01:07	Weiß	Ramona	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	W-35	13
87	164	01:01:17	Gögler-Kraus	Gabriele	Eider-Nordsee-Schule, Wesselburen	GER-SH	W-45	9
88	201	01:01:36	Hennig	Carolin	Flensburg	GER-SH	W-HK	24
89	101	01:01:48	Burmeister	Ulrike	Schröder Bauzentrum Heide	GER-SH	W-40	13
90	133	01:01:52	Elvers	Nicole	Schafstedt	GER-SH	W-45	10
91	129	01:01:55	Ehlers	Maike	TSV Kremperheide	GER-SH	W-45	11
92	255	01:02:15	Kruse	Margaretha	Wöhrden	GER-SH	W-35	14
93	168	01:02:26	Grell	Madita	FH Westküste	GER-SH	W-HK	25
94	91	01:02:59	Brennig	Alena	Lübeck	GER-SH	W-HK	26
95	324	01:03:25	Nissen	Mandy	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	1
96	310	01:03:26	Möller	Franka	Werner-Heisenberg-Gymnasium	GER-SH	W-JU20	3
97	293	01:04:03	Machon	Elena	Kiel	GER-SH	W-30	8
98	292	01:04:04	Maaß	Angelika	Post SV Heide	GER-SH	W-50	6
99	278	01:04:08	Lihl	Lisa	Friedrich-Elvers-Schule	GER-SH	W-JU16	5



# Ergebnis M / W - gesamt

## Hauptlauf ( 10 Km )

### Hauptlauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
100	233	01:04:09	Ketelsen	Lea	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU16	6
101	525	01:04:09	Wulff	Carla	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU16	7
102	230	01:04:15	Karstens	Sabine	Rettungswache Ostrohe	GER-SH	W-HK	27
103	273	01:04:15	Lau	Ursula	Rettungswache Ostrohe	GER-SH	W-40	14
104	401	01:04:45	Schoer	Sarah	Hochdonn	GER-SH	W-35	15
105	380	01:04:49	Rohwedder	Kerstin	Brunsbütteö	GER-SH	W-35	16
106	181	01:04:49	Haecks	Lisa	Nindorf	GER-SH	W-HK	28
107	1909	01:04:55	Fech	Darin Noel	GGs Tellingstedt	GER-SH	W-JU14	2
108	349	01:05:04	Paulsen	Manuela	MM Kronprinzenkoog	GER-SH	W-35	17
109	145	01:05:10	Fräbel	Christiane	Hanerau-Hademarschen	GER-SH	W-35	18
110	222	01:05:28	Jorgic	Dejana	Heide	GER-SH	W-35	19
111	423	01:05:36	Sierts	Franziska	Lüneburg	GER-NIE	W-HK	29
112	132	01:06:23	Elixmann	Melanie	Raffinerie Heide GmbH	GER-SH	W-35	20
113	96	01:06:32	Buchholz	Friederike	Lemmens Martial Arts Heide	GER-SH	W-45	12
114	515	01:06:35	Wilcken	Kimi	Gymnasium Heide-Ost	GER-SH	W-JU14	3
115	279	01:07:10	Lindenblatt	Janika	St. Michaelisdonn	GER-SH	W-40	15
116	314	01:07:45	Müller	Tanya	TSV Wacken	GER-SH	W-35	21
117	455	01:08:17	Stüve	Sabine	Krempel	GER-SH	W-50	7
118	371	01:08:20	Reinert	Simone	MTV Heide	GER-SH	W-50	8
119	79	01:08:54	Böhmer	Kira	Münster	GER-NRW	W-HK	30
120	333	01:08:58	Orthbandt	Barbara	Witten	GER-NRW	W-50	9
121	48	01:09:04	Aidley	Daniela	FH Westküste	GER-SH	W-45	13
122	421	01:09:08	Siem	Anika	Clever fit Heide	GER-SH	W-HK	31
123	343	01:10:13	Palczewski	Stefanie	Die Pleasure Sisters	GER-SH	W-60	6
124	92	01:10:32	Bröcker	Silke	Norderwörden	GER-SH	W-60	7
125	432	01:10:42	Sonnenberg	Carolin	Ostroher SC	GER-SH	W-40	16
126	262	01:10:44	Kurbjuweit	Emily	Herbert Feuchte Stiftungsverbund gGmbH	GER-SH	W-HK	32
127	456	01:11:05	Stüve	Saskia	Lunden	GER-SH	W-30	9
128	361	01:11:08	Preuß	Juliana	Marne	GER-SH	W-30	10
129	87	01:11:08	Bötticher	Pauline	Marne	GER-SH	W-HK	33
130	348	01:12:03	Paulsen	Heidi	Heide	GER-SH	W-50	10
131	2051	01:12:45	Schacht	Marie Charlotte	GMS Heide-Ost	GER-SH	W-JU16	8
132	390	01:12:47	Salz	Kim-Marie	Grundschule Lüttenheid	GER-SH	W-JU16	9
133	250	01:18:20	Kramer	Tanja	Hamburg	GER-HAM	W-40	17

Einträge in der Liste: 414