



37. Heider Abendstadtlauf

02. Juni 2023



Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf
(10 Km)

M

1. Platz 01:52:15

Raffinerie Heide GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-------|---------|------|-----------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 235 | 00:35:18 | Klahn | Martin | 1980 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:35:18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 472 | 00:36:47 | Thiel | Daniel | 1986 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:36:47 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 81 | 00:40:10 | Boldt | Lars | 1968 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:40:10 | <input checked="" type="checkbox"/> |

2. Platz 02:03:25

MTV Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------|-----------|------|--------------|---------|----------|-------------------------------------|
| 504 | 00:38:39 | Wegers | Jonas | 1989 | MTV Heide | GER-HAM | 00:38:39 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 90 | 00:40:59 | Brenk | Alexander | 1976 | MTV Heide | GER-SH | 00:40:59 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 45 | 00:43:47 | Wecke | Matthias | 1978 | MTV Heide | GER-SH | 00:43:47 | <input checked="" type="checkbox"/> |

3. Platz 02:04:29

VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|---------|---------|------|---------------------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 65 | 00:38:07 | Bautz | Niclas | 1995 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:38:07 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 200 | 00:42:29 | Helmers | Danny | 1995 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:42:29 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 326 | 00:43:53 | Noreiks | Sammy | 1976 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:43:53 | <input checked="" type="checkbox"/> |

4. Platz 02:15:24

BBZ Dithmarschen

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|------------|----------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 300 | 00:41:51 | Matthiesen | Ben | 2003 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:41:51 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 369 | 00:45:24 | Rathje | Matthias | 1983 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:45:24 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 290 | 00:48:09 | Lührs | Luca | 2004 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:48:09 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

M

5. Platz 02:15:34

FH Westküste

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-----------|-------------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 320 | 00:43:47 | Naeve | Michel | 1996 | FH Westküste | GER-SH | 00:43:47 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 412 | 00:45:40 | Schultz | Oliver | 1996 | FH Westküste | GER-SH | 00:45:40 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 53 | 00:46:07 | Al-Nasser | Abdulrahman | 2002 | FH Westküste | GER-SH | 00:46:07 | <input checked="" type="checkbox"/> |

6. Platz 02:16:31

Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------|---------|------|--|--------|----------|-------------------------------------|
| 114 | 00:40:37 | Dawud | Hassan | 1990 | Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel | GER-SH | 00:40:37 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 475 | 00:47:00 | Thode | Stephan | 1985 | Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel | GER-SH | 00:47:00 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 330 | 00:48:54 | Olivet | Jeannot | 1976 | Westküstenkliniken Heide & Brunsbüttel | GER-SH | 00:48:54 | <input checked="" type="checkbox"/> |

7. Platz 02:19:12

Post SV Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|---------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 240 | 00:39:58 | Klütz | Timm | 1992 | Post SV Heide | GER-SH | 00:39:58 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 484 | 00:48:39 | Petersen | Tom | 2003 | Post SV Heide | GER-SH | 00:48:39 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 462 | 00:50:35 | Tams | Martin | 1970 | Post SV Heide | GER-SH | 00:50:35 | <input checked="" type="checkbox"/> |

8. Platz 02:19:56

Wulff Med Tec GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|------------|---------|------|--------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 195 | 00:44:20 | Hebel | Claas | 1980 | Wulff Med Tec GmbH | GER-SH | 00:44:20 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 533 | 00:45:35 | Zieperling | Max | 1993 | Wulff Med Tec GmbH | GER-SH | 00:45:35 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 526 | 00:50:01 | Wulff | Heino | 1973 | Wulff Med Tec GmbH | GER-SH | 00:50:01 | <input checked="" type="checkbox"/> |

9. Platz 02:20:14

TSV Lohe-Rickelshof

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|----------|------|---------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 302 | 00:44:13 | Mehrens | Jakob | 2006 | TSV Lohe-Rickelshof | GER-SH | 00:44:13 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 228 | 00:46:09 | Karstens | Ralf | 1981 | TSV Lohe-Rickelshof | GER-SH | 00:46:09 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 490 | 00:49:52 | Volkmann | Matthias | 1966 | TSV Lohe-Rickelshof | GER-SH | 00:49:52 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

M

10. Platz 02:22:14

Raffinerie Heide GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|-----------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 185 | 00:42:15 | Hahnkamp | Nils | 1976 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:42:15 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 276 | 00:49:08 | Lerch | Darius | 1995 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:49:08 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 315 | 00:50:51 | Müller | Tobias | 1986 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:50:51 | <input checked="" type="checkbox"/> |

11. Platz 02:22:32

Schröder Bauzentrum Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|------------|------|---------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 209 | 00:39:12 | Horch | Jannik | 2002 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 00:39:12 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 175 | 00:51:39 | Grüger | Nik Pascal | 2001 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 00:51:39 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 508 | 00:51:41 | Westphal | Timo | 1980 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 00:51:41 | <input checked="" type="checkbox"/> |

12. Platz 02:22:35

Modehaus Ramelow

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------|---------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 256 | 00:44:28 | Kruse | Niels | 1980 | Modehaus Ramelow | GER-SH | 00:44:28 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 156 | 00:48:54 | Gehrts | Sascha | 1973 | Modehaus Ramelow | GER-SH | 00:48:54 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 470 | 00:49:13 | Thede | Torge | 1982 | Modehaus Ramelow | GER-SH | 00:49:13 | <input checked="" type="checkbox"/> |

13. Platz 02:24:44

Ostroher SC

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-----------|-----------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 424 | 00:48:01 | Sieß | Christoph | 1966 | Ostroher SC | GER-SH | 00:48:01 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 353 | 00:48:01 | Peters | Kai | 1985 | Ostroher SC | GER-SH | 00:48:01 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 64 | 00:48:42 | Barmwater | Jörg | 1969 | Ostroher SC | GER-SH | 00:48:42 | <input checked="" type="checkbox"/> |

14. Platz 02:26:06

TSV Nordhastedt

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|-----------------|---------|----------|-------------------------------------|
| 37 | 00:44:18 | Gimmler | Dominic | 2001 | TSV Nordhastedt | GER-HAM | 00:44:18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 59 | 00:50:52 | Bachnick | Luca | 2001 | TSV Nordhastedt | GER-HAM | 00:50:52 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 399 | 00:50:56 | Schlüter | Lennard | 1999 | TSV Nordhastedt | GER-HAM | 00:50:56 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

M

15. Platz 02:27:58

VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|---------------------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 223 | 00:46:34 | Jung | Ulrich | 1978 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:46:34 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 80 | 00:46:54 | Boldt | Björn | 1995 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:46:54 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 327 | 00:54:30 | Obermeit | Klaus | 1968 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:54:30 | <input checked="" type="checkbox"/> |

16. Platz 02:30:27

FH Westküste

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-----------|--------------------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 417 | 00:46:59 | Seebacher | Florian | 1995 | FH Westküste | GER-SH | 00:46:59 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 237 | 00:49:56 | Klinge | Jonathan | 1997 | FH Westküste | GER-SH | 00:49:56 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 50 | 00:53:32 | Al-Azzani | Waleed Ahmed Thabi | 1994 | FH Westküste | GER-SH | 00:53:32 | <input checked="" type="checkbox"/> |

17. Platz 02:32:59

MTV Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------------|------------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 66 | 00:48:57 | Bendtschneider | Harm | 2007 | MTV Heide | GER-SH | 00:48:57 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 203 | 00:50:43 | Hinz | Jens-Peter | 1957 | MTV Heide | GER-SH | 00:50:43 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 192 | 00:53:19 | Härtel | Rolf | 1970 | MTV Heide | GER-SH | 00:53:19 | <input checked="" type="checkbox"/> |

18. Platz 02:34:02

Klaus-Groth-Schule Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|---------|-----------|------|--------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 338 | 00:46:18 | Ossi | Ahmed | 2009 | Klaus-Groth-Schule Heide | GER-SH | 00:46:18 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 226 | 00:52:35 | Kadir | Jakub | 2009 | Klaus-Groth-Schule Heide | GER-SH | 00:52:35 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 144 | 00:55:09 | Florian | Alexander | 2010 | Klaus-Groth-Schule Heide | GER-SH | 00:55:09 | <input checked="" type="checkbox"/> |

19. Platz 02:36:58

BBZ Dithmarschen

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|------------|---------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 446 | 00:48:41 | Steinbeck | Jonny | 2002 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:48:41 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 71 | 00:51:52 | Bergweiler | Marko | 1973 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:51:52 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 370 | 00:56:25 | Reichardt | Tim | 1981 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:56:25 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

M

20. Platz 02:40:49

GGG Tellingstedt

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-------------|-----------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 316 | 00:52:57 | Müller-Wulf | Christian | 1970 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 00:52:57 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 359 | 00:53:54 | Plähn | Janes | 1990 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 00:53:54 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 136 | 00:53:58 | Fech | Marvan | 2008 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 00:53:58 | <input checked="" type="checkbox"/> |

21. Platz 02:41:31

Post SV Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|---------|---------|------|---------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 110 | 00:52:04 | Cordts | Sönke | 1963 | Post SV Heide | GER-SH | 00:52:04 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 443 | 00:54:42 | Steen | Lothar | 1955 | Post SV Heide | GER-SH | 00:54:42 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 318 | 00:54:45 | Munsche | Lorenz | 2005 | Post SV Heide | GER-SH | 00:54:45 | <input checked="" type="checkbox"/> |

22. Platz 02:41:33

Raffinerie Heide GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-----------|---------|------|-----------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 207 | 00:51:29 | Holländer | Hannes | 1987 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:51:29 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 245 | 00:52:33 | Körner | Henning | 1986 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:52:33 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 452 | 00:57:31 | Stollberg | Stefan | 1977 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:57:31 | <input checked="" type="checkbox"/> |

23. Platz 02:43:38

Grundschule Lüttenheid

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-------|---------|------|------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 252 | 00:39:22 | Kring | Joachim | 1977 | Grundschule Lüttenheid | GER-SH | 00:39:22 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 198 | 01:02:04 | Hedde | Tjade | 2012 | Grundschule Lüttenheid | GER-SH | 01:02:04 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 197 | 01:02:12 | Hedde | Lars | 1983 | Grundschule Lüttenheid | GER-SH | 01:02:12 | <input checked="" type="checkbox"/> |

24. Platz 02:46:53

FH Westküste

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------------|---------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 465 | 00:54:26 | Täuber | Marc | 1996 | FH Westküste | GER-SH | 00:54:26 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 428 | 00:54:28 | Situmorang | Joseph | 1998 | FH Westküste | GER-SH | 00:54:28 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 384 | 00:57:59 | Rothenbücher | Jan | 1998 | FH Westküste | GER-SH | 00:57:59 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

M

25. Platz 02:47:33

Schröder Bauzentrum Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-------------|---------|------|---------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 447 | 00:52:58 | Steingräber | Heiko | 1977 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 00:52:58 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 347 | 00:56:22 | Paulsen | Florian | 1989 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 00:56:22 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 154 | 00:58:13 | Gartz | Karsten | 1969 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 00:58:13 | <input checked="" type="checkbox"/> |

26. Platz 02:50:49

GMS Heide-Ost

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------|-------------|------|---------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 238 | 00:43:30 | Klink | Till-Rouwen | 2007 | GMS Heide-Ost | GER-SH | 00:43:30 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 213 | 01:02:03 | Isawy | Alamin | 2010 | GMS Heide-Ost | GER-SH | 01:02:03 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 180 | 01:05:16 | Gustke | Jason | 2010 | GMS Heide-Ost | GER-SH | 01:05:16 | <input checked="" type="checkbox"/> |

27. Platz 02:52:46

BBZ Dithmarschen

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|---------|----------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 152 | 00:56:52 | Gäbler | Johannes | 1994 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:56:52 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 224 | 00:56:57 | Jürgens | Kevin | 1994 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:56:57 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 153 | 00:58:57 | Gariev | Erik | 2004 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:58:57 | <input checked="" type="checkbox"/> |

28. Platz 02:53:52

Post SV Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-----------|------------|------|---------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 513 | 00:56:50 | Wiese | Jannik | 2005 | Post SV Heide | GER-SH | 00:56:50 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 137 | 00:57:36 | Feddersen | Karl | 1952 | Post SV Heide | GER-SH | 00:57:36 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 97 | 00:59:26 | Buhmann | Otto Erich | 1947 | Post SV Heide | GER-SH | 00:59:26 | <input checked="" type="checkbox"/> |

29. Platz 02:55:48

VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|---------------------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 127 | 00:57:56 | Eggers | Reimer | 1959 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:57:56 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 254 | 00:58:40 | Krogmann | Stefan | 1966 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:58:40 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 312 | 00:59:12 | Möser | Rolf | 1960 | VISHAY BCcomponents BEYSCHLAG GmbH | GER-SH | 00:59:12 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

M

30. Platz 02:56:53

BBZ Dithmarschen

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|------------|---------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 464 | 00:58:57 | Tappendorf | Jannik | 2004 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:58:57 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 98 | 00:58:57 | Bui | Duc Anh | 2004 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:58:57 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 397 | 00:58:59 | Schenk | Jonah | 2005 | BBZ Dithmarschen | GER-SH | 00:58:59 | <input checked="" type="checkbox"/> |

31. Platz 02:58:30

GGG Tellingstedt

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------|-------------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 511 | 00:59:22 | Wiepke | Leon | 2004 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 00:59:22 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 268 | 00:59:29 | Laabs | Tede Johann | 2009 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 00:59:29 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 540 | 00:59:39 | Reiz | Finn Luca | 2012 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 00:59:39 | <input checked="" type="checkbox"/> |

32. Platz 03:04:29

Lemmens Martial Arts Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|----------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 167 | 00:56:12 | Grallert | Knut | 1979 | Lemmens Martial Arts Heide | GER-SH | 00:56:12 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 425 | 01:01:45 | Sievers | Leif | 2004 | Lemmens Martial Arts Heide | GER-SH | 01:01:45 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 411 | 01:06:32 | Schultz | Andreas | 1986 | Lemmens Martial Arts Heide | GER-SH | 01:06:32 | <input checked="" type="checkbox"/> |

33. Platz 03:15:19

Schröder Bauzentrum Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|---------|-------------|------|---------------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 426 | 00:58:14 | Simon | Hans Walter | 1956 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 00:58:14 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 415 | 01:08:29 | Schwarz | Sebastian | 1984 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 01:08:29 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 391 | 01:08:36 | Schade | Kai Jens | 1963 | Schröder Bauzentrum Heide | GER-SH | 01:08:36 | <input checked="" type="checkbox"/> |

34. Platz 03:15:26

Ostroher SC

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------------|---------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 482 | 00:58:08 | Tjarks | Uwe | 1955 | Ostroher SC | GER-SH | 00:58:08 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 67 | 01:06:36 | Bendtschneider | Jochen | 1970 | Ostroher SC | GER-SH | 01:06:36 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 433 | 01:10:42 | Sonnenberg | Sven | 1967 | Ostroher SC | GER-SH | 01:10:42 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

M

35. Platz 03:49:16

FH Westküste

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------|---------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 523 | 01:01:31 | Wriedt | Jannis | 1999 | FH Westküste | GER-SH | 01:01:31 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 58 | 01:23:49 | Awied | Nesrin | 1993 | FH Westküste | GER-SH | 01:23:49 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 46 | 01:23:56 | Adolfo | Dawnnie | 1985 | FH Westküste | GER-SH | 01:23:56 | <input checked="" type="checkbox"/> |

36. Platz 04:14:27

GMS Heide-Ost

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|---------|-----------------|------|---------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 478 | 01:23:29 | Thomsen | Kevin | 2006 | GMS Heide-Ost | GER-SH | 01:23:29 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 63 | 01:25:21 | Bardhi | Kassim Fernando | 2011 | GMS Heide-Ost | GER-SH | 01:25:21 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 543 | 01:25:37 | Amer | Hamdan | 2011 | GMS Heide-Ost | GER-SH | 01:25:37 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

W

1. Platz 02:18:45

Raffinerie Heide GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|------------|---------|------|-----------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 323 | 00:43:11 | Niebler | Sandra | 1976 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:43:11 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 402 | 00:43:12 | Schomacker | Nina | 1984 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:43:12 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 123 | 00:52:22 | Dreessen | Martje | 1982 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:52:22 | <input checked="" type="checkbox"/> |

2. Platz 02:33:05

Post SV Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|--------|---------|------|---------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 134 | 00:49:24 | Engel | Maria | 1967 | Post SV Heide | GER-SH | 00:49:24 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 376 | 00:51:47 | Rohde | Anais | 1999 | Post SV Heide | GER-SH | 00:51:47 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 531 | 00:51:54 | Zamzow | Katja | 1986 | Post SV Heide | GER-SH | 00:51:54 | <input checked="" type="checkbox"/> |

3. Platz 02:35:16

SSV Süderdorf

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|---------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 449 | 00:48:57 | Stelling | Nena | 1995 | SSV Süderdorf | GER-SH | 00:48:57 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 229 | 00:51:54 | Karstens | Renate | 1963 | SSV Süderdorf | GER-SH | 00:51:54 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 241 | 00:54:25 | Knobloch | Desiree | 1990 | SSV Süderdorf | GER-SH | 00:54:25 | <input checked="" type="checkbox"/> |

4. Platz 02:38:39

SV Eidelstedt Hamburg

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-----------|----------|------|-----------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 450 | 00:50:30 | Stöcker | Dinny | 1977 | SV Eidelstedt Hamburg | GER-SH | 00:50:30 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 265 | 00:51:34 | Kutscheid | Denny | 1976 | SV Eidelstedt Hamburg | GER-SH | 00:51:34 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 160 | 00:56:35 | Giltmann | Viktoria | 1983 | SV Eidelstedt Hamburg | GER-SH | 00:56:35 | <input checked="" type="checkbox"/> |

5. Platz 02:41:23

FH Westküste

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|---------|---------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 210 | 00:47:46 | Huber | Yvonne | 1994 | FH Westküste | GER-SH | 00:47:46 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 479 | 00:56:02 | Thomsen | Nele | 2001 | FH Westküste | GER-SH | 00:56:02 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 510 | 00:57:35 | Wiegand | Marlies | 1991 | FH Westküste | GER-SH | 00:57:35 | <input checked="" type="checkbox"/> |

Ergebnis Mannschaft M / W

Hauptlauf (10 Km)

W

6. Platz 02:51:36

TSV Kremperheide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|------------|---------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 118 | 00:54:50 | Dilschmann | Inke | 1978 | TSV Kremperheide | GER-SH | 00:54:50 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 527 | 00:54:51 | Wulf-Mages | Lydia | 1967 | TSV Kremperheide | GER-SH | 00:54:51 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 129 | 01:01:55 | Ehlers | Maike | 1974 | TSV Kremperheide | GER-SH | 01:01:55 | <input checked="" type="checkbox"/> |

7. Platz 02:55:33

Wulff Med Tec GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|-------|-----------|------|--------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 100 | 00:57:48 | Burde | Madeleine | 1987 | Wulff Med Tec GmbH | GER-SH | 00:57:48 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 258 | 00:58:47 | Kühl | Alina | 1999 | Wulff Med Tec GmbH | GER-SH | 00:58:47 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 172 | 00:58:58 | Groß | Marlena | 1998 | Wulff Med Tec GmbH | GER-SH | 00:58:58 | <input checked="" type="checkbox"/> |

8. Platz 02:57:38

Raffinerie Heide GmbH

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|-----------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 355 | 00:54:42 | Petersen | Lisan | 1999 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:54:42 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 438 | 00:56:33 | Spinger | Corina | 1970 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 00:56:33 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 132 | 01:06:23 | Elixmann | Melanie | 1987 | Raffinerie Heide GmbH | GER-SH | 01:06:23 | <input checked="" type="checkbox"/> |

9. Platz 02:58:09

Clever fit Heide

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|----------|---------|------|------------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 86 | 00:52:07 | Böttcher | Saskia | 1994 | Clever fit Heide | GER-SH | 00:52:07 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 422 | 00:56:54 | Siem | Carola | 1994 | Clever fit Heide | GER-SH | 00:56:54 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 421 | 01:09:08 | Siem | Anika | 1996 | Clever fit Heide | GER-SH | 01:09:08 | <input checked="" type="checkbox"/> |

10. Platz 03:00:23

Ostroher SC

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|------|----------|------------|----------|------|--------------|--------|----------|-------------------------------------|
| 381 | 00:48:59 | Rohwer | Anke | 1958 | Ostroher SC | GER-SH | 00:48:59 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 473 | 01:00:42 | Thießßen | Brigitte | 1963 | Ostroher SC | GER-SH | 01:00:42 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 432 | 01:10:42 | Sonnenberg | Carolin | 1981 | Ostroher SC | GER-SH | 01:10:42 | <input checked="" type="checkbox"/> |

**Ergebnis
Mannschaft
M / W**

**Hauptlauf
(10 Km)**

W

11. Platz 03:11:43

GGG Tellingstedt

| StNr | Gesamt | Name | Vorname | Jg. | Verein / Ort | Nat. | Endzeit | |
|-------------|---------------|-------------|----------------|------------|---------------------|-------------|----------------|-------------------------------------|
| 324 | 01:03:25 | Nissen | Mandy | 2010 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 01:03:25 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 233 | 01:04:09 | Ketelsen | Lea | 2008 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 01:04:09 | <input checked="" type="checkbox"/> |
| 525 | 01:04:09 | Wulff | Carla | 2008 | GGG Tellingstedt | GER-SH | 01:04:09 | <input checked="" type="checkbox"/> |

**Ergebnis
Mannschaft
M / W**

**Hauptlauf
(10 Km)**

W

Einträge in der Liste: 141