

23. März 2025

## Ergebnis M / W - gesamt

### 10 Km Lauf ( 10 Km )

#### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	805	00:31:53	Jürchott	Tobias	Triple Events Team / Bov IF	GER-SH	M-30	1
2	599	00:32:22	Alvarez	Thomas	Bov IF Løb & Motion	GER-SH	M-30	2
3	1037	00:34:50	Sommer	Tim	STV Sörup	GER-SH	M-30	3
4	835	00:35:41	Kohn	Patrick	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	1
5	1072	00:36:34	Thomsen	Steffen	Team Meins RUNning	GER-SH	M-30	4
6	768	00:36:43	Henning	Florian	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-40	1
7	791	00:37:26	Jensen	Jannik	Flensburg	GER-SH	M-35	1
8	1094	00:38:53	Weichaus	Timm	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-30	5
9	621	00:38:56	Bauers	Jakob	Flensburg	GER-SH	M-30	6
10	1050	00:38:58	Stoll	Michael	Borener SV	GER-SH	M-60	1
11	957	00:39:10	Quehl	Marcel	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-45	1
12	679	00:39:26	Degn	Godtfred	Team Meins RUNning	GER-SH	M-50	1
13	622	00:39:28	Beck	Tobias	Schleswig	GER-SH	M-30	7
14	766	00:39:33	Hemmann	Patrick	TSV Lindewitt	GER-SH	M-35	2
15	644	00:39:39	Bonde	Björn	Wald - und Strandkindergarten Langballig	GER-SH	M-35	3
16	794	00:40:10	Jensen	Morten	Harrislee	GER-SH	M-35	4
17	719	00:40:19	Gerull	Tjark	Flensburg	GER-SH	M-30	8
18	1096	00:40:39	Westphal	Sönke	TSV Fahrdorf	GER-SH	M-40	2
19	628	00:40:42	Berger	Kevin	Schleswig	GER-SH	M-30	9
20	1001	00:40:44	Schilinski	Nicolai	TriAs Flensburg	GER-SH	M-40	3
21	762	00:41:28	Heinrich	Denis	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	2
22	1044	00:41:34	Stahnke	Jendrik	Kiel	GER-SH	M-30	10
23	999	00:41:38	Schiemann	Philipp	Flensburg	GER-SH	M-40	4
24	888	00:41:57	Mathiesen	Timo	SV Enge-Sande	GER-SH	M-HK	2
25	905	00:42:02	Müller	Heino	TriVelos Flensburg	GER-SH	M-55	1
26	829	00:42:06	Kluge	Thomas	Hamburg	GER-HAM	M-50	2
27	1466	00:42:08	Umlauf	Tim		GER-SH	M-HK	3
28	642	00:42:23	Boeck	Alexander	Tornesch	GER-SH	M-45	3
29	653	00:42:27	Brinkmann	Florian	Visuellverstehen	GER-SH	M-30	11
30	1028	00:42:27	Sequera Lares	Manuel Alberto	Quickborn	GER-SH	M-HK	4
31	856	00:42:33	Kulmus	Paul	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	5
32	949	00:42:38	Philippson	Thomas	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	M-50	3
33	671	00:42:44	Colombet	Leon	Flensburg	GER-SH	M-HK	6
34	746	00:43:02	Hansen	Lennard	Wanderup	GER-SH	M-35	5
35	617	00:43:09	Bartelsen	Marco	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-45	4
36	1082	00:43:10	Tsegay	Fidel	Das James	ERI	M-35	6
37	645	00:43:26	Bonnichsen	Peter	Team Meins RUNning	GER-SH	M-60	2
38	877	00:43:27	Malik	Haroun	LG Flensburg	GER-SH	M-65	1
39	1406	00:43:35	Popke	Jens		GER-SH	M-40	5

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
40	1443	00:43:38	Wiener	Sascha	MKK Flensburg	GER-SH	M-HK	7
41	618	00:43:54	Barth	Fleming	Flensburg	GER-SH	M-30	12
42	876	00:43:56	Mader	Sven	TSG Weinheim Move_Run_Race	GER-BAW	M-50	4
43	1013	00:44:01	Schöning	Jakob	STV Sörup	GER-SH	M-HK	8
44	783	00:44:04	Ide	Christian	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-45	5
45	595	00:44:09	Albrecht	Jan	Bpm concept	GER-SH	M-40	6
46	1053	00:44:10	Straßmann	Nils	TriAs Flensburg	GER-SH	M-35	7
47	1274	00:44:32	Petersen	Michel	Flensburg	GER-SH	M-35	8
48	691	00:44:35	Dose	Jona	Flensburg	GER-SH	M-30	13
49	850	00:44:44	Kruse	Tom	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-30	14
50	1417	00:44:53	Carstensen	Sven	Berufsfeuerwehr Flensburg	GER-SH	M-35	9
51	716	00:45:04	Gaasch	Bernd	Borener SV	GER-SH	M-60	3
52	752	00:45:11	Hartelt	Janik	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	9
53	674	00:45:31	Dangelat	Markus	Das James	GER-SH	M-HK	10
54	1439	00:45:42	Fauck	Rune		GER-SH	M-30	15
55	635	00:45:51	Bertram	Christian	Flensburg	GER-SH	M-35	10
56	725	00:46:21	Götsch	Dietmar	Flensburg	GER-SH	M-60	4
57	811	00:46:27	Jürgensen	Torben	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-45	6
58	821	00:46:28	Kiss	Daniel	Steinbergkirche	GER-SH	M-35	11
59	1052	00:46:38	Storm	Till	Flensburg	GER-SH	M-35	12
60	789	00:46:52	Jansen	Tim	Triple Events / STV Sörup	GER-SH	M-45	7
61	894	00:46:53	Millrath	Martin	Flensburg	GER-SH	M-45	8
62	646	00:46:57	Böttcher	Matthias	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-50	5
63	1065	00:47:23	Thies	Kevin	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-45	9
64	1100	00:47:43	Winkler	Thomas	Schleswig	GER-SH	M-35	13
65	974	00:47:51	Riedel	Stefan	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-60	5
66	1018	00:47:59	Schreiber	Kevin	Flensburg	GER-SH	M-35	14
67	1104	00:48:24	Zielinski	Patrick	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-40	7
68	778	00:48:25	Honnens	Pascal	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-30	16
69	963	00:48:41	Reich	Jan	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-55	2
70	694	00:49:02	Dubrau	Michael	KOMPAN Spiel- & Fitnessgeräte	GER-SH	M-50	6
71	1075	00:49:09	Tiebel	Renaldo	FZTH	GER-SH	M-40	8
72	1027	00:49:22	Sellmer	Ulrich	Lg Flensburg	GER-SH	M-55	3
73	826	00:49:24	Klemm	Oliver	Flensburg	GER-SH	M-40	9
74	962	00:49:27	Reese	Jan	LG Flensburg	GER-SH	M-45	10
75	640	00:49:32	Binder	Niels-Peter	Borener SV	GER-SH	M-55	4
76	806	00:49:37	Jürgens	Simon Paul	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-30	17
77	787	00:49:41	Jagdmann	Björn	Handewitt	GER-SH	M-55	5
78	619	00:49:43	Bärwald	Frank	Flensburg	GER-SH	M-50	7
79	731	00:49:46	Graht	Daniel	Fuerwehr Flensburg	GER-SH	M-30	18
80	631	00:49:47	Berlin	Steffen	DJK Flensburg	GER-SH	M-HK	11
81	1048	00:49:57	Stender	Kianusch	SPD Flensburg	GER-SH	M-30	19
82	629	00:50:10	Berggreen	Tim	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-30	20

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
83	675	00:50:17	Dau	Thorkild	STV Sörup	GER-SH	M-65	2
84	964	00:50:29	Reimann	Marcel	Glücksburg	GER-SH	M-40	10
85	774	00:50:34	Hinrichsen	Niko	Flensburg	GER-SH	M-30	21
86	637	00:50:46	Bethge	Kai	Kollund	DEN	M-55	6
87	1087	00:51:08	Voss	Jonas	Duborg-Skolen	GER-SH	M-30	22
88	609	00:51:09	Arndt	Tassilo	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-45	11
89	681	00:51:13	Desler	Luca	SV Janneby 90	GER-SH	M-HK	12
90	755	00:51:20	Hasselhorst	Ove	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-HK	13
91	770	00:51:30	Heß	Kai Momme	Kruså	DEN	M-40	11
92	879	00:51:42	Mangelsdorf	Björn	ComLine GmbH	GER-SH	M-45	12
93	859	00:51:50	Lange	Niels	Flensburg	GER-SH	M-HK	14
94	822	00:51:54	Klebe	Justus	SPD Flensburg	GER-SH	M-HK	15
95	828	00:52:06	Klöber	Norman	Schleswiger Kanu-Club "Haithabu"	GER-SH	M-35	15
96	889	00:52:13	Matthiesen	Nils	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	M-35	16
97	1471	00:52:20	Grahn	Torben		GER-SH	M-30	23
98	1450	00:52:21	Wanger	Karsten	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	M-40	12
99	639	00:52:23	Beyer	Jannes	Koldenbüttel	GER-SH	M-HK	16
100	978	00:52:24	Rix	Maximilian	Ellerbek	GER-SH	M-HK	17
101	820	00:52:28	Kischel	Florian	Flensburg	GER-SH	M-30	24
102	842	00:52:29	Krämer	Sascha	Flensburg	GER-SH	M-45	13
103	744	00:52:32	Hansen	Jesko	Braunschweig	GER-NIE	M-HK	18
104	890	00:52:32	Meier	Bernd	High_on_running	GER-NIE	M-45	14
105	779	00:52:36	Hoppe	Marcel	DAUSKONZEPT GmbH	GER-SH	M-30	25
106	780	00:52:43	Horo	Schiar	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-35	17
107	810	00:52:45	Jürgensen	Sven	Team Mia	GER-SH	M-50	8
108	748	00:52:46	Hansen	Sascha	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-45	15
109	971	00:52:54	Richter	Dirk-Mark	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-45	16
110	708	00:53:10	Flack	Alexander	Wallsbüll	GER-SH	M-30	26
111	903	00:53:16	Müller	Andre	Eckernförde	GER-SH	M-55	7
112	800	00:53:18	Johannsen	Thomas	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-40	13
113	797	00:53:23	Jeratsch	André	Flensburg	GER-SH	M-55	8
114	967	00:53:27	Reiser	Justus	Flensburg	GER-SH	M-JU20	1
115	907	00:53:33	Müller	Michael	FLENSBURG	GER-SH	M-45	17
116	676	00:53:34	Davidson	Hans Christian	Flensburg	GER-SH	M-60	6
117	596	00:53:36	Alex	Max	Nortorf	GER-SH	M-HK	19
118	898	00:53:41	Møller-Wick	Marcel	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-45	18
119	1091	00:53:41	Walter	Thore	Flensburg	GER-SH	M-HK	20
120	680	00:53:41	Dehghan	Aidin	Flensburg	GER-SH	M-HK	21
121	713	00:53:48	Frey	Martin	Glücksburg	GER-SH	M-45	19
122	1030	00:53:50	Silzer	Marcus	LG Flensburg	GER-SH	M-35	18
123	1460	00:53:51	Boysen	Lennart		GER-SH	M-40	14
124	1002	00:53:51	Schindler	Christian	Handewitt	GER-SH	M-45	20
125	627	00:53:58	Benus	Ingo	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-45	21
126	737	00:54:05	Haak	Carsten	Flensburg	GER-SH	M-30	27
127	728	00:54:09	Graessner	Rainer	LK Weiche	GER-SH	M-80	1
128	817	00:54:10	Keresztyen	Oliver	Radiologie Diako Flensburg	GER-SH	M-HK	22
129	1022	00:54:10	Schulz	Sascha	Husum	GER-SH	M-HK	23
130	823	00:54:11	Kleeberg	Niklas	Oeversee	GER-SH	M-HK	24
131	915	00:54:12	Nielsen	Thomas	Duborg-Skolen	GER-SH	M-50	9

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp  
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
132	1000	00:54:13	Schierz	Daniel	Flensburg	GER-SH	M-35	19
133	1098	00:54:16	Wilkins	Kai	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-50	10
134	801	00:54:23	Jöns	Torben	Harrislee	GER-SH	M-40	15
135	834	00:54:27	Kock	Mathis	Flott club	GER-SH	M-30	28
136	712	00:54:33	Frercks	Pepe	Flensburg	GER-SH	M-HK	25
137	693	00:54:47	Duborg	Sven	Flensburg	GER-SH	M-50	11
138	641	00:54:55	Block	Kevin	Flensburg	GER-SH	M-45	22
139	899	00:55:05	Mommens	Jens	Schwabstedt	GER-SH	M-50	12
140	830	00:55:07	Knaub	Wadim	Flensburg	GER-SH	M-40	16
141	1428	00:55:11	Decker	Jörg	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-60	7
142	1032	00:55:11	Simon	Denis	Glücksburg	GER-SH	M-50	13
143	896	00:55:43	Möller	Mads	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-30	29
144	1481	00:55:49	Thüte	Björn		GER-SH	M-HK	26
145	657	00:56:01	Bünger	Eckhard	Oeversee	GER-SH	M-65	3
146	1085	00:56:05	Van der Velde	Otto	Das James	NED	M-35	20
147	825	00:56:06	Klein	Peter Siegfried	Emmelsbüll-Horsbüll	GER-SH	M-70	1
148	613	00:56:08	Bareuther	Thorsten	KOMPAN GmbH	GER-SH	M-50	14
149	699	00:56:18	Erhijakpori	Marc	Das James	GER-SH	M-30	30
150	844	00:56:19	Kremser	Paul	Flensburg	GER-SH	M-HK	27
151	1166	00:56:20	Franzen	Jan-Erik	Flensburg	GER-SH	M-30	31
152	930	00:56:53	Oldsen	Jannek Olde	SV Frisia 03	GER-SH	M-HK	28
153	813	00:56:55	Kaminski	Björn	Handewitt	GER-SH	M-45	23
154	623	00:56:55	Becker	Benjamin	Flensburg	GER-SH	M-40	17
155	1478	00:56:57	Voss	Lennart	Wilhelm Jensen	GER-SH	M-HK	29
156	920	00:57:01	Nissen	Thomas	Handewitt	GER-SH	M-60	8
157	677	00:57:07	De San Jose	Christopher	Flitzpiepen	GER-SH	M-35	21
158	1060	00:57:17	Tedt	Wolfgang	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-65	4
159	839	00:57:27	Körfer	Jurriaan	Flensburg	GER-SH	M-HK	30
160	734	00:57:42	Grieser	Heribert	TSV Tarp	GER-SH	M-65	5
161	1461	00:57:44	Raun	Lan		GER-SH	M-30	32
162	598	00:57:47	Althüser	Ralf	RV Schleswig	GER-SH	M-50	15
163	1095	00:57:52	Wenzel	Andreas	Flensburg liebt dich Marathon	GER-SH	M-45	24
164	908	00:57:55	Müller	Thorsten	Kiel	GER-SH	M-45	25
165	633	00:57:58	Outzen	Bernhard	Altes Gymnasium	GER-	M-30	33
166	723	00:58:12	Gomolzig	Peter	Erdinger Active Team	GER-SH	M-45	26
167	883	00:58:25	Marquardt	Leif	Munkwolstrup	GER-SH	M-30	34
168	711	00:58:37	Frank	Detert	Flensburg	GER-SH	M-55	9
169	838	00:58:42	Köpp	Wolfgang	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-70	2
170	610	00:58:47	Asmussen-Jammermann	Johannes	Flensburg	GER-SH	M-45	27
171	695	00:58:48	Eckardt	Jan-Eike	Rostock	GER-MVP	M-35	22
172	1453	00:58:48	Wallbaum	Torben		GER-SH	M-40	18
173	593	00:58:48	Albert	Till	Flensburg	GER-SH	M-45	28
174	969	00:59:04	Richardsen	Björn	Fri Öwingsfloose	GER-SH	M-30	35
175	1430	00:59:19	Lorenzen	Frank	DAN-Flensburg	GER-SH	M-60	9
176	1489	00:59:20	Plechinger	Jannis		GER-SH	M-JU20	2
177	751	00:59:23	Harms	Helmut	1. Flensburger Lauftreff	GER-SH	M-70	3
178	1041	00:59:31	Spieler	Sascha	Flensburg	GER-SH	M-35	23
179	1021	00:59:36	Schuler	Björn	Leck	GER-SH	M-50	16
180	1006	00:59:38	Schmidt	Martin	TSV Munkbrarup	GER-SH	M-45	29
181	891	00:59:39	Mensch	Alexander	Flensburg	GER-SH	M-30	36

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
182	814	00:59:42	Kapranov	Jaroslav	JK Media	GER-SH	M-30	37
183	721	00:59:43	Glugla	Patrick	Flensburg	GER-SH	M-30	38
184	985	00:59:48	Röthel	Martin	AOK NORDWEST	GER-SH	M-55	10
185	682	00:59:50	Detlefsen	Jan	Jerrishoe	GER-SH	M-30	39
186	1488	00:59:57	Mangelsdorf	Tyler		GER-SH	M-JU20	3
187	606	01:00:04	Andresen	Lars	Jobcenter Flensburg	GER-SH	M-50	17
188	1019	01:00:06	Schröder	Lutz	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	24
189	798	01:00:15	Jessen	Jens-Mattis	Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	31
190	948	01:00:17	Petschull	Arne	Nibøl UF	GER-SH	M-55	11
191	1101	01:00:29	Wroblewski	Dirk	Flensburg	GER-SH	M-50	18
192	1009	01:00:37	Schnack	Jan Philipp	TSV Lindewitt	GER-SH	M-35	25
193	614	01:00:46	Barkar	Aleksandr	Westerrönfeld	GER-SH	M-30	40
194	767	01:01:04	Henke	Horst	Flensburg	GER-SH	M-60	10
195	658	01:01:38	Büsch	Vincent	Flensburg	GER-SH	M-45	30
196	602	01:01:39	Andresen	Dan	Kruså	DEN	M-45	31
197	1456	01:01:52	Andersen	Max		GER-SH	M-45	32
198	991	01:01:58	Rutkowski	Markus	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-35	26
199	803	01:02:07	Joswig	Olaf	TSV Tarp	GER-SH	M-45	33
200	764	01:02:17	Heller	Benjamin	JYSK SE	GER-SH	M-40	19
201	685	01:02:17	Dibbern	David	Flensburg	GER-SH	M-45	34
202	1039	01:02:51	Sowa	Matthias	NaSowas	GER-	M-40	20
203	689	01:02:52	Dinslage	Jonas	Das James	GER-SH	M-HK	32
204	995	01:03:11	Schatt	Sören	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	33
205	976	01:03:20	Ritter	Thomas	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-40	21
206	632	01:03:27	Berlin	Thorsten	Bokholt-Hanredder	GER-SH	M-60	11
207	994	01:03:35	Sanchez	Fernando	Flensburg	GER-SH	M-35	27
208	872	01:03:36	Lorenzen	Philip	ComLine GmbH	GER-SH	M-35	28
209	1462	01:03:53	Raun	Rasmus		GER-SH	M-40	22
210	982	01:04:15	Rohwer	Marc	Nibøl UF	GER-SH	M-50	19
211	704	01:04:35	Faust	Thorsten	Emkendorf	GER-SH	M-35	29
212	726	01:04:39	Gottburg	Mario	Harrislee	GER-SH	M-45	35
213	663	01:04:45	Christ	Karlheinz	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-60	12
214	1245	01:04:59	Andresen	Matthis	Lindewitt	GER-SH	M-HK	34
215	1475	01:05:17	Baran	Jan	Holstein Kiel	GER-SH	M-45	36
216	953	01:05:26	Plön	Bryan	Flensburg	GER-SH	M-30	41
217	759	01:05:47	Hegler	Michael	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-60	13
218	1422	01:05:48	Frey	Lars		GER-SH	M-40	23
219	1008	01:05:52	Schmoll	Sven	Flensburg	GER-SH	M-60	14
220	604	01:06:00	Andresen	Ingo	Förde Solar GmbH	GER-SH	M-50	20
221	1040	01:06:00	Spangenberg	Jannik	Förde-Solar GmbH	GER-SH	M-HK	35
222	937	01:06:12	Pahl	Heiner	TSV Breiholz	GER-SH	M-65	6
223	729	01:06:20	Grages	Patrick	PLASSON GmbH	GER-SH	M-45	37
224	987	01:06:35	Rother	Helmut	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-55	12
225	761	01:06:59	Heinecke	Elias	Flensburg	GER-SH	M-HK	36
226	939	01:07:08	Parra	Louis	Das James	MEX	M-35	30
227	1070	01:07:48	Thomsen	Peter Michael	Holt	GER-SH	M-45	38
228	775	01:08:01	Hofmann	Christopher	Schafflund	GER-SH	M-35	31
229	611	01:08:28	Augustin	Oliver	#laufenderClub	GER-SH	M-40	24
230	740	01:10:08	Hanf	Jens	Halstenbek	GER-SH	M-55	13

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
231	812	01:10:40	Jürgensen	Torge	Flensburg	GER-SH	M-HK	37
232	1407	01:10:41	Jürgensen	Barne	Sörup	GER-SH	M-30	42
233	749	01:11:01	Hansen	Stefan	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-55	14
234	692	01:11:29	Drahn	Thorsten	Klein Flöthe	GER-NIE	M-50	21
235	1042	01:12:02	Spies	Alexander	Flensburg	GER-SH	M-HK	38
236	933	01:13:02	Oppermann	Thomas	Norderbrarup	GER-SH	M-60	15
237	932	01:13:02	Oppermann	Nils	Norderbrarup	GER-SH	M-HK	39
238	738	01:14:30	Hagenow	Max	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-HK	40
239	1004	01:15:39	Schmees	Andre	Flensburg	GER-SH	M-50	22
240	893	01:16:07	Valkov	Mikhail	Hamburg	GER-HAM	M-45	39
241	968	01:18:32	Reiser	Michael	Flensburg	GER-SH	M-55	15
242	1074	01:20:33	Thygesen	Lars	Harrislee	GER-SH	M-45	40

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	786	00:40:32	Jachmann	Natalie	Glücksburg Living	GER-SH	W-30	1
2	733	00:41:51	Grevsen Thomsen	Anne-Mette	Team Meins RUNning	GER-SH	W-40	1
3	1007	00:42:26	Schmidt	Sandra	Nordlicht Ausdauer-Coaching	GER-SH	W-40	2
4	601	00:43:34	Anderßen	Franziska	STV Sörup	GER-SH	W-45	1
5	792	00:43:36	Jensen	Jördis	Borener SV	GER-SH	W-35	1
6	1026	00:44:00	Sellmer	Kirsten	Lg Flensburg	GER-SH	W-55	1
7	959	00:45:19	Rausch	Pia	LK Weiche	GER-SH	W-HK	1
8	887	00:45:22	Marwedel	Sarina	Berlin	GER-BER	W-HK	2
9	960	00:45:37	Rave	Lene	Brodersby	GER-SH	W-HK	3
10	858	00:46:11	Lange	Jessica	Team Meins RUNning	GER-SH	W-40	3
11	961	00:47:57	Reese	Claudia	LG Flensburg	GER-SH	W-45	2
12	868	00:48:00	Lindenberg	Sara-Lee	Handewitt	GER-SH	W-40	4
13	921	00:48:19	Nissen	Valeska	Bov IF	DEN	W-30	2
14	735	00:48:43	Grube	Anna	Flensburg	GER-SH	W-HK	4
15	1029	00:48:46	Sibbersen	Nane	Flensburg	GER-SH	W-30	3
16	1107	00:48:56	Zühlke	Jaqueline	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	4
17	882	00:49:40	Markus	Anne	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-45	3
18	885	00:49:59	Marquardt	Rie	Munkwolstrup	DEN	W-40	5
19	940	00:50:20	Petereit	Lydia	TSV Glücksburg	GER-SH	W-HK	5
20	988	00:51:45	Rücker	Uta	TSV Hürup	GER-SH	W-50	1
21	1068	00:51:47	Thomsen	Lisa	SG PSV Wiesharde	GER-	W-HK	6
22	928	00:52:09	Oehlert	Svane	Neuberend	GER-SH	W-HK	7
23	1005	00:52:15	Schmees	Lea Victoria	Flensburg	GER-SH	W-HK	8
24	743	00:52:20	Hansen	Janin	Stedesand	GER-SH	W-HK	9
25	947	00:52:20	Petersen	Sarah	Harrislee	GER-SH	W-30	5
26	703	00:52:21	Exner	Venja	Halstenbek	GER-SH	W-HK	10
27	943	00:52:35	Petersen	Christina	Flensburg	GER-SH	W-30	6
28	1069	00:52:38	Thomsen	Nele	Flensburg	GER-SH	W-HK	11
29	760	00:52:52	Heine	Sonja	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-50	2
30	1464	00:52:54	Engholm Vest	Stefanie	Doborg-Shetu / AAIG	DEN	W-30	7
31	615	00:52:57	Barkar	Tamara	Westerrönfeld	GER-SH	W-HK	12

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
32	1416	00:53:21	Jönk	Judeth	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-50	3
33	849	00:53:38	Krüger	Ina-Britt	Flensburg	GER-SH	W-HK	13
34	863	00:53:39	Lehmann	Daniela	Flensburg	GER-SH	W-40	6
35	1064	00:53:40	Thiel	Silke	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	W-45	4
36	989	00:53:40	Rudat	Martha	Ruderklub Flensburg	GER-SH	W-JU18	1
37	1020	00:53:53	Schroeder	Verena	Handewitt	GER-SH	W-35	2
38	977	00:53:56	Rivas Sierra	Maike	Flensburg	GER-SH	W-35	3
39	804	00:54:02	Jungjohann	Ute	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-55	2
40	1479	00:54:05	Erichsen	Andrea Sophie	Wilhelm Jensen	GER-SH	W-HK	14
41	745	00:54:07	Hansen	Julia	Niebull	GER-SH	W-HK	15
42	973	00:54:11	Riebe	Marlie	Oeversee	GER-SH	W-HK	16
43	895	00:54:31	Möller	Emmelie	Munkwolstrup	GER-SH	W-JU18	2
44	836	00:54:34	Köbel	Christina	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-40	7
45	634	00:54:47	Berning	Charlotte	Schleswig	GER-SH	W-JU16	1
46	1033	00:54:55	Sinning	Stephanie	Flensburg	GER-SH	W-40	8
47	972	00:55:15	Richter	Svenja	RBZ Hannah-Arendt-Schule	GER-SH	W-30	8
48	1125	00:55:18	Berwelec	Steffi	Klanxbüll	GER-SH	W-45	5
49	772	00:55:19	Hillebrand	Paula	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	W-35	4
50	616	00:55:21	Bartelsen	Annika	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-45	6
51	878	00:55:21	Mallonn	Linda	Flenzburg	GER-SH	W-35	5
52	709	00:55:24	Fleischer	Hanna	Flensburg	GER-SH	W-30	9
53	662	00:55:25	Carstensen	Katja	Harrislee	GER-SH	W-45	7
54	678	00:55:26	Debel Thomsen	Birte	Bov IF Løb & Motion	GER-SH	W-65	1
55	732	00:55:31	Green	Anette	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-45	8
56	720	00:55:40	Glade-Ladewig	Tanja	Glücksburg	GER-SH	W-45	9
57	600	00:56:08	Ammer	Bianca	Diako Flensburg Radiologie	GER-SH	W-40	9
58	1014	00:56:13	Schönrock	Christiane	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	W-40	10
59	874	00:56:29	Lührig-Otto	Ellen	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	W-55	3
60	710	00:56:43	Frank	Ann-Christin	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	10
61	741	00:56:49	Hansen	Carina	Wanderup	GER-SH	W-30	11
62	869	00:56:53	Lippert	Jördis	Hamburg	GER-HAM	W-HK	17
63	722	00:56:55	Göbel	Helena	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	W-45	10
64	1077	00:57:18	Tiedemann	Maira	Flensburg	GER-SH	W-HK	18
65	1045	00:57:24	Stahnke	Jonna	Flensburg	GER-SH	W-HK	19
66	984	00:57:28	Ross	Johanna	Schleswig	GER-SH	W-HK	20
67	870	00:57:31	Lorenz	Beatrix	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	W-35	6
68	1063	00:57:57	Teßmer	Nadine	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-30	12
69	1444	00:58:01	Meßi	Lena	MKK Flensburg	GER-SH	W-30	13
70	649	00:58:03	Brackebusch	Tabea	Flensburg	GER-SH	W-HK	21
71	782	00:58:12	Hunold	May	Rødetro tri og motion	DEN	W-HK	22
72	902	00:58:19	Mueck	Susanne	Harrislee	GER-SH	W-40	11
73	884	00:58:23	Marquardt	Mathilde	Munkwolstrup	GER-SH	W-JU14	1
74	851	00:58:26	Krusenbaum	Bianca	TSV Lindewitt	GER-SH	W-50	4
75	630	00:58:26	Berlin	Anne	Bokholt-Hanredder	GER-SH	W-55	4
76	934	00:58:29	Ott	Anna	Harrislee	GER-SH	W-35	7
77	603	00:58:30	Andresen	Inga	Förde Solar GmbH	GER-SH	W-40	12
78	845	00:58:35	Krischun	Ramona	LG Flensburg	GER-SH	W-40	13
79	785	00:58:40	Ilgenstein	Andrea	Fockbek	GER-SH	W-45	11
80	807	00:58:42	Jürgensen	Kathrin	Harrislee	GER-SH	W-45	12

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
81	892	00:58:43	Mewis	Alexandra	Flensburg	GER-SH	W-50	5
82	897	00:58:45	Möller	Sandra	Team MöBa	GER-SH	W-50	6
83	655	00:58:47	Brockstedt	Melanie	Wees	GER-SH	W-30	14
84	702	00:58:47	Esenwein	Maike	LG Flensburg	GER-SH	W-50	7
85	636	00:58:52	Bethge	Andrea	Bov if løb og motion	GER-	W-50	8
86	1061	00:59:05	Teichmann	Anna	Flensburg	GER-SH	W-HK	23
87	776	00:59:06	Holm	Katrin	TSV Tarp	GER-SH	W-50	9
88	736	00:59:23	Günther-Genini	Marie-Laure	STV Sörup	GER-SH	W-55	5
89	1023	00:59:23	Schwarz	Annemarie	Diako Flensburg Radiologie	GER-SH	W-HK	24
90	1102	00:59:28	Wroblewski	Simone	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-50	10
91	986	00:59:29	Rother	Frauke	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-50	11
92	656	00:59:32	Brodersen	Julia	Harrislee	GER-SH	W-30	15
93	673	00:59:36	Cramer	Rebekka	Leck	GER-SH	W-HK	25
94	669	00:59:39	Christiansen-Mensch	Céline	Flensburg	GER-SH	W-35	8
95	910	00:59:44	Neitzel	Lone	Stadtwerke Flensburg GmbH	GER-SH	W-HK	26
96	833	00:59:46	Kock	Gyde	Eckernförder MTV	GER-SH	W-30	16
97	981	00:59:49	Rohgalf	Maren	Kleinvollstedt	GER-SH	W-45	13
98	854	00:59:49	Kuiper	Julia	Ruderklub Flensburg	GER-	W-JU16	2
99	690	00:59:50	Döring	Hilke	Flensburg	GER-SH	W-50	12
100	1071	00:59:51	Thomsen	Renate	TSV Lindewitt	GER-SH	W-70	1
101	666	00:59:52	Christiansen	Kristina	Flensburg	GER-SH	W-40	14
102	608	01:00:03	Andresen	Stephanie	Flensburg	GER-SH	W-45	14
103	1084	01:00:04	Unteutsch	Amrei	Kiel	GER-SH	W-HK	27
104	946	01:00:12	Petersen	Lone Christin	Wees	GER-SH	W-35	9
105	661	01:00:19	Carlsen	Irina	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-40	15
106	668	01:00:20	Christiansen	Wiebke	Holländerhof Flensburg	GER-SH	W-50	13
107	650	01:00:43	Bran	Sabrina	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-30	17
108	796	01:00:45	Jepsen	Ricarda	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-55	6
109	1295	01:01:04	Schiller	Gerhild	Alpenverein Flensburg	GER-SH	W-55	7
110	966	01:01:07	Reinsch	Marie-Louise	Flensburg	GER-SH	W-HK	28
111	757	01:01:08	Hecht	Alexandra	TSV Borgstedt e.V.	GER-SH	W-HK	29
112	1047	01:01:08	Stelzer	Brigitte	TSV Lindewitt	GER-SH	W-70	2
113	881	01:01:13	Boiko	Maria	TSB Flensburg	GER-SH	W-JU16	3
114	758	01:01:20	Heers	Franka	Hürup	GER-SH	W-35	10
115	607	01:01:20	Andresen	Nanja	Brodersby	GER-SH	W-HK	30
116	1162	01:01:23	Förster	Pia	TSV Nord Harrislee	GER-	W-35	11
117	993	01:01:34	Sanchez	Charlotte	Flensburg	GER-SH	W-30	18
118	873	01:01:34	Ludewig	Erika	TSV Fährdorf	GER-SH	W-60	1
119	705	01:01:34	Feddersen	Smilla	Flensburg	GER-SH	W-HK	31
120	1062	01:01:42	Tessmann	Lidia	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-35	12
121	1089	01:01:44	Wagner	Lisa	Wees	GER-SH	W-35	13
122	612	01:01:53	Azimi	Laila	Flensburg	GER-SH	W-HK	32
123	1054	01:01:53	Strege	Hannah	Flensburg	GER-SH	W-35	14
124	648	01:01:54	Braase	Andra	Flensburg	GER-SH	W-30	19
125	773	01:02:34	Hinrichs	Marlene	Hamburg	GER-HAM	W-HK	33
126	1056	01:02:34	Stumpf	Madleine	Flensburg	GER-SH	W-HK	34
127	880	01:02:52	Manß	Alva	NaSowas	GER-	W-35	15
128	809	01:03:06	Jürgensen	Merle	Das James	GER-SH	W-30	20
129	1067	01:03:07	Thomsen	Emma	Das James	GER-SH	W-HK	35



# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
130	1487	01:03:08	Martensen	Motje		GER-SH	W-HK	36
131	1010	01:03:09	Schneider	Stefanie	Schleswiger Kanuclub	GER-SH	W-30	21
132	975	01:03:20	Ristow	Levke	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-45	15
133	647	01:03:20	Braack	Jule	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-HK	37
134	914	01:03:20	Nielsen	Sonja	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-50	14
135	827	01:03:36	Kling	Melina	ComLine GmbH	GER-SH	W-HK	38
136	846	01:03:38	Kroll	Kerrin	Hürup (OT Tastrup)	GER-SH	W-45	16
137	638	01:03:47	Beuster	Kathrin	Lindewitt	GER-SH	W-35	16
138	875	01:04:00	Maaß	Anna	Emkendorf	GER-SH	W-30	22
139	1480	01:04:34	Krugmann	Anna-Josephine	Wilhelm Jensen	GER-SH	W-HK	39
140	765	01:04:37	Hellwig	Frauke	Visuellverstehen GmbH	GER-SH	W-35	17
141	917	01:04:43	Nissen	Gaby	Handewitt	GER-SH	W-35	18
142	992	01:04:56	Sabine	Kathe	Volt Flensburg	GER-SH	W-40	16
143	945	01:04:59	Petersen	Jennifer	Tarp	GER-SH	W-35	19
144	983	01:05:06	Rosenberg	Josephine	Flensburg	GER-SH	W-JU18	3
145	1003	01:05:11	Schlichting	Sabine	Bothkamp	GER-SH	W-35	20
146	684	01:05:17	Dettmann	Liv	Wees	GER-SH	W-45	17
147	620	01:05:21	Bauer	Cornelia	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-55	8
148	938	01:05:22	Pahl	Hilke	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	W-60	2
149	819	01:05:32	Kirchgeorg	Kirsten	Glücksburg	GER-SH	W-40	17
150	944	01:05:32	Petersen	Christine	Glücksburg	GER-SH	W-40	18
151	651	01:05:34	Brenken	Kirstin	Barkelsbyer SV	GER-SH	W-35	21
152	861	01:05:43	Lassen	Hanna	Flensburg	GER-SH	W-HK	40
153	1106	01:06:06	Zorn	Tatjana	Flensburg	GER-SH	W-35	22
154	900	01:06:17	Mommsen	May-Britt	Rantrum	GER-SH	W-30	23
155	672	01:06:17	Cordes	Nele	Hattstedt	GER-SH	W-30	24
156	831	01:06:37	Koch	Femke	Tarp	GER-SH	W-HK	41
157	1105	01:06:59	Zimmermann	Petra	Flensburg	GER-SH	W-45	18
158	904	01:07:46	Müller	Frederike	Rendsburg	GER-SH	W-HK	42
159	802	01:07:46	Jordt	Nina	Fockbek	GER-SH	W-30	25
160	707	01:07:46	Fischer	Jean	FC Fockbek	GER-SH	W-45	19
161	1066	01:07:48	Thomsen	Eike	Holt	GER-SH	W-45	20
162	605	01:07:51	Andresen	Jette	Flensburg	GER-SH	W-HK	43
163	1099	01:08:00	Winkels	Franziska	Flensburg	GER-SH	W-35	23
164	808	01:08:01	Jürgensen	Maileen	Schafflund	GER-SH	W-35	24
165	855	01:08:09	Kula	Lynn	Outdoor Nation North	GER-SH	W-30	26
166	643	01:08:09	Boisen	Merle	Outdoor Nation North	GER-SH	W-HK	44
167	867	01:08:12	Levka	Paulsen	Rendsburg	GER-SH	W-HK	45
168	793	01:08:13	Jensen	Mareike	Wanderup	GER-SH	W-30	27
169	832	01:08:28	Koch	Melanie	#laufenderclub	GER-SH	W-35	25
170	1411	01:08:41	Schneider	Susann	Radebeul	GER-SAC	W-45	21
171	997	01:10:11	Schick	Hanna	Tarp	GER-SH	W-35	26
172	1046	01:10:21	Steinhilp	Victoria Elena	SV Frisia 03	GER-SH	W-30	28
173	724	01:10:51	Görrissen	Ute	Tarp	GER-SH	W-60	3
174	1017	01:10:58	Schramm	Ellen	SV Germania Breklum	GER-SH	W-30	29
175	1485	01:11:03	Haarnagel	Emelie		GER-SH	W-HK	46
176	686	01:11:20	Dibbern	Sina	Elisabethheim	GER-SH	W-HK	47
177	941	01:11:34	Peters	Ina	Flensburg	GER-SH	W-30	30
178	795	01:11:34	Jensen	Stefanie	Handewitt	GER-SH	W-40	19
179	958	01:12:02	Ramaker	Meret	Flensburg	GER-SH	W-HK	48
180	979	01:13:03	Rix-Hanf	Lea-Charlotte	Ellerbek	GER-SH	W-HK	49

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp  
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## 10 Km Lauf ( 10 Km )

### 10 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
181	1093	01:13:34	Weck	Britta	TSV Lindewitt	GER-SH	W-50	15
182	1058	01:13:34	Techau	Sandra	TSV Lindewitt	GER-SH	W-HK	50
183	664	01:15:45	Christiansen	Catharina	Neukirchen	GER-SH	W-40	20
184	660	01:17:06	Muschner	Camilla	Flensburg	GER-SH	W-40	21
185	866	01:17:17	Leuendorf	Lena	Flensburg	GER-SH	W-HK	51
186	756	01:17:17	Hauck	Melanie	Flensburg	GER-SH	W-30	31
187	980	01:18:06	Rohde	Inken	Flensburg	GER-SH	W-45	22
188	837	01:18:06	König	Ludmilla	Flensburg	GER-SH	W-40	22
189	696	01:18:23	Ehrhardt	Anke	Aukrug	GER-SH	W-50	16
190	1090	01:18:46	Waide	Nicole	TSV Nord Harrislee	GER-SH	W-50	17
191	754	01:19:48	Harwardt	Susanne	Flensburg	GER-SH	W-45	23
192	815	01:24:25	Karkossa	Stefanie	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	W-45	24
193	1103	01:29:35	Zakharova	Ekaterina	Offenbach	GER-HES	W-40	23

Einträge in der Liste: 435