

23. März 2025

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters-Klasse	Pos Altersklasse
1	444	00:15:40	Dethlefs	Pascal	Glücksburg Living	GER-SH	M-40	1
2	273	00:17:18	Stojani	Kristian	Kiel	GER-SH	M-HK	1
3	580	00:17:55	Grimm	Lasse	TSV Kropp	GER-SH	M-HK	2
4	465	00:17:57	Von Gyldenfeldt	Friedrich	LG Flensburg	GER-SH	M-JU18	1
5	568	00:18:15	Radestock	Nils	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-HK	3
6	1421	00:18:22	Schreiner	Patrick		GER-SH	M-35	1
7	1425	00:18:35	Reimer	Philip		GER-SH	M-30	1
8	426	00:18:42	Tomaschewski	Vilmos	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-35	2
9	1483	00:19:07	Guegel	Stephan	TriAs Flensburg	GER-SH	M-35	3
10	381	00:19:14	Kress	Maximilian	Diako Flensburg Radiologie	GER-SH	M-30	2
11	575	00:19:24	Schwieger	Daniel	TSV Borgstedt	GER-SH	M-JU16	1
12	313	00:19:27	Erdmann	Fionn	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-40	2
13	495	00:19:33	Goronzy	Grigori	RST Lübeck	GER-SH	M-40	3
14	1427	00:20:23	Feilner	Jannik		GER-SH	M-35	4
15	561	00:20:38	Hülsmann	Marc	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-HK	4
16	298	00:21:02	Jugert	Ole	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-30	3
17	463	00:21:37	Gaude	Torben	LG Flensburg	GER-SH	M-JU18	2
18	184	00:21:48	Dey	Thorsten	Flensburg	GER-SH	M-45	1
19	167	00:22:00	Arps	Tristan	Hohn	GER-SH	M-HK	5
20	476	00:22:01	Abbasi	Sulaimansah	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	6
21	570	00:22:09	Reich	Niklas	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-JU18	3
22	544	00:22:19	Bertram	Ole-Jonas	SV Adelby	GER-SH	M-KU12	1
23	554	00:22:25	Petersen	Mads Loke	TriAs Flensburg	GER-SH	M-JU16	2
24	474	00:22:26	Heine	Milan Jasper	LK Weiche	GER-SH	M-JU16	3
25	430	00:22:34	Joost	Mattis	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-HK	7
26	166	00:22:34	Arnold	Falko	Flensburg	GER-SH	M-30	4
27	502	00:22:44	Andresen	Magnus Petter	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	2
28	206	00:22:52	Priegnitz	Johannes	Flensburg	GER-SH	M-35	5
29	466	00:22:59	Dräger	Carsten	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-50	1
30	374	00:22:59	Garbe	Birk	Deutsche Schule Lunden	GER-SH	M-30	5
31	453	00:23:06	Mohr	Thies Joris	GS Adelby	GER-SH	M-KU12	3
32	301	00:23:15	Stelling	Sönke	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-40	4
33	537	00:23:22	Brandt	Eike-Bendix	SG Wift Neumünster	GER-SH	M-HK	8
34	571	00:23:29	Robbes	Jürgen	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-50	2
35	560	00:23:35	Ullmann	Jan	TSB Flensburg	GER-SH	M-55	1

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
36	1447	00:23:47	Köhn	Lasse	LBV Phönix	GER-SH	M-JU14	1
37	518	00:24:04	Hug	Nico	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	4
38	427	00:24:15	Joensen	Rasmus J	Familie Joensen	DEN	M-50	3
39	477	00:24:16	Blunck	Oliver	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	9
40	244	00:24:21	Pawlowitsch	Alexej	Flensburg	GER-SH	M-50	4
41	308	00:24:46	Pohl	Jochen	Altes Gymnasium	GER-SH	M-35	6
42	492	00:24:49	Drews	Markus	Outdoor Nation North	GER-SH	M-35	7
43	161	00:24:52	Abraham	Michael	Hüsby	GER-SH	M-35	8
44	317	00:24:53	Langenberg	Julius	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU16	4
45	546	00:24:58	Riedel	Nino	SV Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH	M-KU12	5
46	448	00:25:03	Hartmann	Jan	GS Adelby	GER-SH	M-KU12	6
47	421	00:25:03	Gerds	Jan Niklas	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	10
48	494	00:25:17	Spöttel	Emil	PSV Flensburg	GER-SH	M-JU14	2
49	214	00:25:24	Koch	Yannick	Freienwill	GER-SH	M-HK	11
50	475	00:25:32	Ullmann	Leo	LK Weiche	GER-SH	M-JU16	5
51	243	00:25:34	Paulsen	Karsten	Flensburg	GER-SH	M-40	5
52	258	00:25:34	Rautenstrauch	Erik	Flensburg	GER-SH	M-JU16	6
53	234	00:25:34	Müller	Leonas	Flensburg	GER-SH	M-KU10	1
54	545	00:25:43	Ulrich	Israel	SV Adelby	GER-SH	M-KU12	7
55	274	00:25:45	Stolle	Robin	Flensburg	GER-SH	M-JU20	1
56	183	00:25:45	Detlefsen	Niklas Elias	Freienwill	GER-SH	M-JU20	2
57	410	00:25:45	Hentschke	Bela	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU14	3
58	220	00:25:46	Krause	Tom	Flensburg	GER-SH	M-JU20	3
59	216	00:25:46	Kohrt	Rune Sverre	Flensburg	GER-SH	M-JU20	4
60	530	00:25:47	Schuller	Finn	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	8
61	454	00:25:51	Schlie	Mika	GS Adelby	GER-SH	M-KU12	9
62	534	00:25:51	Thoms	Louis	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	10
63	480	00:25:52	Franke	Bela-Lönne	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	M-JU14	4
64	531	00:25:55	Stoll	Hannes	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	11
65	355	00:25:56	Gritzke	Hannes	ComLine GmbH	GER-SH	M-45	2
66	458	00:25:58	Neng	Niklas	Holländerhof Flensburg	GER-SH	M-HK	12
67	291	00:26:20	Koch	Patrick	#runninggagflensburg	GER-SH	M-35	9
68	187	00:26:22	Eifeld	Alexander	Flensburg	GER-SH	M-40	6
69	380	00:26:22	Klaproth	Nils	Diako Flensburg Radiologie	GER-SH	M-35	10
70	468	00:26:23	Grube	Lias Aiden	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-JU14	5
71	509	00:26:27	Dubrau	Arian	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	12
72	497	00:26:28	Koch	Andre	Runninggagflensburg	GER-BRE	M-30	6
73	489	00:26:36	Reese	Hanno	MTV Gelting 08	GER-SH	M-HK	13
74	461	00:26:38	Leven	Matthis	Husumer Sportverein	GER-SH	M-KU12	13
75	472	00:26:39	Rautenstrauch	Arne	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-40	7
76	479	00:26:41	Ritter	Stefan	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-HK	14
77	362	00:26:43	Winkler	Alexander	ComLine GmbH	GER-SH	M-HK	15
78	486	00:26:44	Seemann	Jona	Mbw Vertriebsges. mbH	GER-SH	M-HK	16
79	356	00:26:51	Hübner	Marlon	ComLine GmbH	GER-SH	M-HK	17
80	346	00:26:52	Bednarski	Falk	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-HK	18
81	337	00:27:02	Koll	Ove	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	19
82	219	00:27:04	Krause	Armin	Brügge	GER-SH	M-50	5
83	563	00:27:07	Kabrane	Itri	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-JU16	7
84	288	00:27:10	Wriedt	Nick Alexej	Schaalby	GER-SH	M-30	7

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
85	564	00:27:12	Lorenzen	Felix	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-JU14	6
86	350	00:27:14	Quarck	Ulrich	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-60	1
87	478	00:27:15	Rezai	Hasan	M. Jürgensen GmbH & Co KG	GER-SH	M-50	6
88	1418	00:27:15	Timm	Alexej		GER-SH	M-30	8
89	404	00:27:27	Carstensen	Lian	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	8
90	278	00:27:28	Theimann	Tim	Wees	GER-SH	M-30	9
91	406	00:27:28	Eickhoff	Maximilian	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	9
92	567	00:27:35	von Fragstein	Jan	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-HK	20
93	366	00:27:50	Fervagner	Norbert	Das James	HUN	M-30	10
94	428	00:27:54	Kaspar	Klaus	FC St. Pauli Marathon	GER-SH	M-45	3
95	341	00:27:55	Peise	Lucca	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	21
96	238	00:28:01	Nissen	Fiete	Langstedt	GER-SH	M-JU14	7
97	303	00:28:02	Mecking	Frederik	1. Flensburger Lauffreife	GER-SH	M-40	8
98	309	00:28:03	Andresen	Lennart	Auguste-Viktoria-Schule	GER-SH	M-JU14	8
99	412	00:28:07	Lutz	Elias	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	10
100	323	00:28:13	Due	Torben	Bov IF	GER-SH	M-55	2
101	553	00:28:17	Köck	Henrik	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	22
102	342	00:28:20	Schulz	Ingo	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-60	2
103	1366	00:28:20	Boderius	Lasse	Holländerhof	GER-SH	M-30	11
104	539	00:28:21	Krabbenhöft	Josse	SPD Flensburg	GER-SH	M-JU20	5
105	318	00:28:21	Schult	Jarek	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	9
106	395	00:28:24	Schmitz	Georg	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	M-55	3
107	1440	00:28:26	Mundt	Finn	Stadtfeuerwehrverband Flensburg	GER-SH	M-HK	23
108	442	00:28:26	Quade	Mario	Fuerwehr Flensburg	GER-SH	M-40	9
109	413	00:28:34	Nissen	Tamme	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	11
110	284	00:28:35	Weber	Linus	Schaalby	GER-SH	M-HK	24
111	249	00:28:40	Plassmann	Julius	Wees	GER-SH	M-HK	25
112	1474	00:28:50	Kutza-Konlings	Markus		GER-SH	M-35	11
113	501	00:28:54	Werner	Lars	Schleswiger Kanu-Club	GER-SH	M-50	7
114	240	00:29:15	Nissen	Michel	Langstedt	GER-SH	M-JU14	10
115	170	00:29:24	Aust	Christophoros	Flensburg	GER-SH	M-40	10
116	351	00:29:34	Striecker	Ralf	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	M-55	4
117	1441	00:29:35	Bieberstein	Jascha	Stadtfeuerwehrverband Flensburg	GER-SH	M-35	12
118	424	00:29:37	Mesters	Bastian	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	26
119	235	00:29:38	Müller	Lias	FLENSBURG	GER-SH	M-JU14	11
120	1435	00:29:38	Ayram	Michail		GER-SH	M-KU12	14
121	256	00:29:39	Rathjen	Jan	Nortorf	GER-SH	M-40	11
122	158	00:29:42	Johannsen	Jarick	TSV Silberstedt	GER-SH	M-JU14	12
123	592	00:29:50	Grein	Roman	Volt Flensburg	GER-SH	M-JU20	6
124	541	00:29:50	Matz	Florian	SPD Flensburg	GER-SH	M-45	4
125	336	00:29:52	Koenig	Wolfgang	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-50	8
126	459	00:29:57	Petersen	Patrick	Holländerhof Flensburg	GER-SH	M-40	12
127	281	00:30:00	Volger	Phillip	Schleswig	GER-SH	M-30	12
128	319	00:30:00	Spring	Frederik	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	13
129	451	00:30:07	Krüning	Jonah Paul	GS Adelby	GER-SH	M-KU10	2
130	420	00:30:13	Feyerabend	Niklas	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	27

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
131	1490	00:30:49	Krabbenhöft	Ralf	Ecktown Runners	GER-SH	M-55	5
132	354	00:30:59	Gäbel	Tristan	ComLine GmbH	GER-SH	M-JU18	4
133	576	00:31:03	Schwieger	Frank	TSV Borgstedt	GER-SH	M-55	6
134	322	00:31:07	Molero-Membrilla	José	Borener SV	GER-SH	M-80	1
135	525	00:31:10	Mierwald	Alexander	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	15
136	353	00:31:34	Gäbel	Richard	ComLine GmbH	GER-SH	M-50	9
137	483	00:31:35	Lehmkuhl	Luca	Mbw Vertriebsges. mbH	GER-SH	M-HK	28
138	293	00:31:36	Freitag	Marvin	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-30	13
139	397	00:31:52	Neimöck	Michael	Die Neimöckels	GER-SH	M-50	10
140	470	00:31:58	Grube	Timo	LG Geltinger Bucht	GER-SH	M-45	5
141	499	00:32:02	Schäffing	Corvin	Runninggagflensburg	GER-SH	M-35	13
142	373	00:32:12	Clausen	Jarle	Deutsche Schule Lunden	GER-SH	M-KU10	3
143	372	00:32:15	Clausen	Benjamin	Deutsche Schule Lunden	GER-SH	M-45	6
144	311	00:32:18	Benedetto	Marciano	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	M-JU14	14
145	181	00:32:24	Clausen	Jonas	Flensburg	GER-SH	M-JU14	15
146	217	00:32:24	Kotek	Nils	Flensburg	GER-HAM	M-KU10	4
147	550	00:32:30	Ossowski	Casper	TBZ Flensburg	GER-SH	M-KU10	5
148	1266	00:32:31	Ossowski	Hermann	TBZ Flensburg	GER-SH	M-40	13
149	506	00:32:31	Böhnke	Lyam	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU12	16
150	548	00:32:39	Krüger	Sönke	TBZ Flensburg	GER-SH	M-40	14
151	263	00:32:39	Schmedtkord	Michael	Glücksburg (Ostsee)	GER-SH	M-35	14
152	358	00:32:42	Klaffka	Florian	ComLine GmbH	GER-SH	M-HK	29
153	364	00:32:42	Dührsen	Hauke	Das James	GER-SH	M-HK	30
154	416	00:32:50	Petersen	Lönne	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	12
155	450	00:33:09	Ketelsen	Sönke	GS Adelby	GER-SH	M-KU10	6
156	232	00:33:17	Michalke	Dominik	Schleswig	GER-SH	M-40	15
157	352	00:33:23	Andresen	Marco	ComLine GmbH	GER-SH	M-40	16
158	334	00:33:32	Koenig	Melvin Iven	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-JU16	13
159	259	00:33:37	Ravn	Daniel	Harrislee	GER-SH	M-30	14
160	287	00:33:42	Winkel	Paddy	Hamburg	GER-HAM	M-35	15
161	591	00:33:43	Lund	Jesper	Vidar mition	DEN	M-60	3
162	250	00:33:48	Potzmann	Paul	Flensburg	GER-SH	M-40	17
163	331	00:33:48	Detjens	Mirco	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-HK	31
164	405	00:33:53	Davids	Tim	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU14	16
165	408	00:33:54	Haarbach	Linus	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	14
166	445	00:34:22	Clausen	Niclas	GS Adelby	GER-SH	M-KU10	7
167	519	00:34:36	Kaempfe	Jonathan	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	8
168	209	00:34:36	Kaempfe	Axel	Flensburg	GER-SH	M-45	7
169	242	00:34:45	Papke	Tiago	Flensburg	GER-SH	M-JU20	7
170	384	00:34:57	Siegwarth	Jörg	Die Kraftanlage	GER-SH	M-50	11
171	527	00:34:59	Papke	Mats	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	9
172	417	00:35:06	Schuwald	Moritz	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	15
173	422	00:35:13	Hansen	Tim	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-30	15
174	201	00:35:13	Henke	Florian	Flensburg	GER-SH	M-55	7
175	433	00:35:14	Heuer	Ruwen	Flitzpiepen	GER-SH	M-HK	32
176	437	00:35:15	Temme	Björn	Flitzpiepen	GER-SH	M-40	18
177	511	00:35:16	Gerusel	Lenjo	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	10
178	438	00:35:16	Zietz	Oliver	Flitzpiepen	GER-SH	M-30	16
179	522	00:35:24	Koetje	Alessio	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	11

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
180	415	00:35:26	Petersen	Henri	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU16	16
181	218	00:36:07	Kotek	Sebastian	Flensburg	GER-SH	M-40	19
182	169	00:36:15	Aßler	Mika	Flensburg	GER-SH	M-HK	33
183	504	00:36:18	Avram	Markus	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	12
184	528	00:36:19	Propson	Rasmus	Schule Fruerlund	GER-SH	M-KU10	13
185	583	00:36:22	Holm	Bendix	TSV Tarp	GER-SH	M-JU14	17
186	368	00:36:58	Brundobler	Quirin	Das James	GER-SH	M-40	20
187	414	00:36:59	Otzen	Tjalf	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-JU14	18
188	418	00:37:00	Simon	Alexander	Eichenbachschule Eggebek	GER-SH	M-45	8
189	252	00:37:55	Prange	Stefan	Hamburg	GER-HAM	M-50	12
190	327	00:41:10	Zimmermann	Mirco	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	M-30	17
191	204	00:41:23	Hölscher	Tobias	Flensburg	GER-SH	M-45	9
192	457	00:41:51	Eichhorn	Stefan	Holländerhof Flensburg	GER-SH	M-50	13
193	1472	00:41:54	Marques	Philipp		GER-SH	M-KU10	14
194	482	00:43:44	Kühn	Jorrit	Mbw Vertriebsges. mbH	GER-SH	M-HK	34
195	436	00:43:48	Raitzig	Marvin	Flitzpiepen	GER-SH	M-HK	35
196	1476	00:45:25	Michal Mydlikowski	Jan	Deutsche Schule Lunden	DEN	M-KU10	15
197	387	00:56:46	Faber	Armin	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	M-50	14

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	321	00:21:03	Hammon	Katrin	Borener SV	GER-SH	W-45	1
2	566	00:21:06	Liedtke	Anna	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-JU18	1
3	462	00:21:17	Köhn	Sophie	LBV Phönix Lübeck	GER-SH	W-JU16	1
4	574	00:21:32	Heinen	Ella Liv	TSG Scheersberg	GER-SH	W-JU16	2
5	1454	00:22:07	Münster	Mara-Sophie		GER-SH	W-HK	1
6	162	00:23:10	Aleksov	Ivona	Leck	BUL	W-JU20	1
7	441	00:23:30	Wroblewski	Julia	FSK Flensburg	GER-SH	W-JU18	2
8	267	00:23:58	Selck	Liza	Brunsbüttel	GER-SH	W-30	1
9	556	00:24:35	Matthiesen	Vanessa	TriAs Flensburg	GER-SH	W-HK	2
10	572	00:25:18	Vins	Hanna	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-JU14	1
11	493	00:25:39	Popke	Julia	Outdoor Nation North	GER-SH	W-40	1
12	481	00:25:42	Rapp	Léane	Margarethen-Klinik GmbH	GER-SH	W-JU16	3
13	203	00:25:42	Hensen	Levke	Oeversee	GER-SH	W-HK	3
14	196	00:25:46	Günter	Anna	Flensburg	GER-SH	W-JU18	3
15	952	00:25:51	Platt	Viola	Groß Twülpstedt	GER-NIE	W-HK	4
16	552	00:26:12	Gravenhorst	Wiebke	TriAs Flensburg	GER-SH	W-HK	5
17	360	00:26:17	Petersen	Katharina	ComLine GmbH	GER-SH	W-40	2
18	329	00:26:28	Adra	Natascha	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	2
19	348	00:26:33	Döring	Nika	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	W-HK	6
20	307	00:26:46	Krause	Antonia	Altes Gymnasium	GER-SH	W-JU18	4
21	1442	00:26:50	Kwitowski	Julia		GER-SH	W-40	3
22	326	00:27:02	Streibel	Maike	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-30	3
23	306	00:27:09	Johannsen	Jona Helene	Altes Gymnasium	GER-SH	W-JU18	5
24	225	00:27:11	Leckband	Jule	Damp	GER-SH	W-HK	7
25	496	00:27:12	Naumann	Maike	RST Lübeck	GER-SH	W-40	4
26	590	00:27:12	Heine	Alexandra	VetsPower	GER-SH	W-45	2

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
27	328	00:27:14	Ackermann	Rena	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-30	4
28	551	00:27:18	Hensen	Nicole	Team Rynkeby Flensburg	GER-SH	W-45	3
29	186	00:27:20	Ebsen	Marike	Schaalby	GER-SH	W-HK	8
30	180	00:27:24	Clausen	Jennifer	Husby	GER-SH	W-35	1
31	320	00:27:33	Bender	Heike Anna	Borener SV	GER-SH	W-50	1
32	388	00:27:37	Heidtmann	Emilie	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-35	2
33	562	00:27:40	Klimaschewski	Clara	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-HK	9
34	171	00:27:48	Awe	Marion	Ladelund	GER-SH	W-50	2
35	210	00:27:54	Kaspar	Andrea	Rügge	GER-SH	W-50	3
36	260	00:27:59	Schiemann	Greta	Flensburg	GER-SH	W-KU12	1
37	261	00:27:59	Schiemann	Maria	Flensburg	GER-SH	W-40	5
38	467	00:28:00	Dräger	Katja	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-50	4
39	175	00:28:09	Becker	Sabrina Marie	Husum	GER-SH	W-HK	10
40	264	00:28:15	Schwabe	Eva	Jübek	GER-SH	W-HK	11
41	185	00:28:19	Dubrau	Elisa	Flensburg	GER-SH	W-JU18	6
42	344	00:28:19	von der Osten-Fabeck	Imke	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-35	3
43	503	00:28:26	Andress	Alma	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	2
44	510	00:28:27	Erbersdobler	Lena	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	3
45	215	00:28:50	Koerlings	Anne	Bremen	GER-BRE	W-35	4
46	300	00:28:57	Nielsen	Anna	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	W-30	5
47	246	00:29:01	Peters	Liane	Flensburg	GER-SH	W-50	5
48	507	00:29:02	Czichon	Madita	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	1
49	314	00:29:25	Hable	Victoria	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	2
50	223	00:29:28	Lang	Barbara	Harrislee	GER-SH	W-50	6
51	262	00:29:29	Schlaberg	Alisa	Flensburg	GER-SH	W-JU18	7
52	312	00:29:48	Dinslage	Mia	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	3
53	198	00:29:49	Hansen	Annika	Schafflund	GER-SH	W-35	5
54	237	00:29:50	Nielsen	Miriam	Niesgrau	GER-SH	W-50	7
55	316	00:29:50	Kölbl	Lea	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	4
56	339	00:29:52	Meyer	Isabell	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-40	6
57	213	00:29:52	Koch	Pauline	Flensburg	GER-SH	W-HK	12
58	365	00:29:55	Fehlhaber	Lana	Das James	GER-SH	W-HK	13
59	370	00:29:55	Markowski	Johanna	Das James	GER-SH	W-HK	14
60	192	00:29:59	Formella	Maria	Flensburg	GER-SH	W-HK	15
61	1446	00:30:03	Lamp	Christina		GER-SH	W-30	6
62	226	00:30:06	Leipelt	Joline	Flensburg	GER-SH	W-HK	16
63	212	00:30:38	Koch	Levke	Tarp	GER-SH	W-HK	17
64	164	00:30:43	Andersen	Mieke Matilda	Flensburg	GER-	W-KU12	4
65	165	00:30:44	Andersen	Salka	Flensburg	GER-	W-35	6
66	542	00:30:51	Neitzel	Tamara	SPD Flensburg	GER-SH	W-HK	18
67	324	00:31:01	Jürchott	Thea	Bov IF Løb & Motion	DEN	W-30	7
68	425	00:31:02	Schneider	Katja	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	W-HK	19
69	257	00:31:07	Rathjen	Maja	Nortorf	GER-SH	W-35	7
70	471	00:31:08	Kahl	Silvia	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-45	4
71	347	00:31:16	Döring	Julia	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	W-50	8
72	247	00:31:18	Petersen	Emma Lotta	Glücksburg	GER-SH	W-JU14	5
73	392	00:31:18	Petersen	Lotta Nile	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-KU12	5

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
74	382	00:31:26	Schulze	Lisa	Diako Flensburg Radiologie	GER-SH	W-35	8
75	379	00:31:26	Adam	Pia	Diako Flensburg Radiologie	GER-SH	W-35	9
76	383	00:31:28	Thiemann	Merle	Diako Flensburg Radiologie	GER-SH	W-HK	20
77	245	00:31:31	Pawlowitsch	Irina	Flensburg	GER-SH	W-45	5
78	540	00:31:32	Landrock	Jessica	SPD Flensburg	GER-SH	W-35	10
79	182	00:31:33	Dertwinkel	Madeleine	Wees	GER-SH	W-50	9
80	449	00:31:35	Herling	Emma	GS Adelby	GER-SH	W-KU12	6
81	487	00:31:36	Stegemann	Henrike	Mbw Vertriebsges. mbH	GER-SH	W-30	8
82	367	00:31:37	Frommann	Pauline	Das James	GER-SH	W-30	9
83	455	00:31:38	Toll	Ellen	GS Adelby	GER-SH	W-KU12	7
84	452	00:31:39	Kruschel	Jella Aenne	GS Adelby	GER-SH	W-KU12	8
85	363	00:31:42	Zameit	Jasmin	ComLine GmbH	GER-SH	W-35	11
86	279	00:31:45	Toll	Anna Christina	Flensburg	GER-SH	W-40	7
87	229	00:31:46	Marth	Charleen	Dannewerk	GER-SH	W-JU20	2
88	1491	00:31:52	Krabbenhöft	Inga	Ecktown Runners	GER-SH	W-50	10
89	357	00:31:56	Joldrichsen	Christina	ComLine GmbH	GER-SH	W-HK	21
90	469	00:31:58	Grube	Nancy	LG Geltinger Bucht	GER-SH	W-45	6
91	330	00:32:05	Bahr	Melanie	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-35	12
92	280	00:32:13	Toth-Somoskői	Elvira	Flensburg	GER-SH	W-35	13
93	378	00:32:13	Heussler	Paulina	Deutsche Schule Lunden	GER-SH	W-KU12	9
94	272	00:32:16	Sterner	Tanja	Flensburg	GER-SH	W-45	7
95	423	00:32:19	Jackstaedt	Lea Malice	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	W-HK	22
96	349	00:32:20	Langholz-Kaiser	Marlene	Bündnis 90/DIE GRÜNEN	GER-SH	W-45	8
97	179	00:32:22	Bromberg	Tamsyn	Schafflund	GER-SH	W-HK	23
98	473	00:32:23	Sellin	Yvonne	LK Flensburg Weiche	GER-SH	W-45	9
99	248	00:32:28	Pinno	Mia	Flensburg	GER-SH	W-HK	24
100	197	00:32:30	Hammann	Christin	Flensburg	GER-SH	W-HK	25
101	549	00:32:39	Ossowski	Carlotta	TBZ Flensburg	GER-SH	W-JU14	6
102	589	00:32:39	Paulsen	Katharina	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-HK	26
103	520	00:32:40	Kielbasa	Zofia	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	10
104	393	00:32:41	Petersen	Sarah-Viola	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-35	14
105	587	00:32:50	Lassen	Annedore	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-65	1
106	586	00:32:50	Carstens	Jana	Tyskrevision Steuerberatung	GER-SH	W-35	15
107	559	00:32:53	Secci	Marie	TSB Flensburg	GER-SH	W-JU14	7
108	265	00:32:55	Secci	Diana	Flensburg	GER-SH	W-40	8
109	176	00:32:58	Berger	Amelie	Schleswig	GER-SH	W-JU16	4
110	211	00:32:58	Kaup	Natascha	FL-Klues,-Duburg	GER-SH	W-30	10
111	942	00:33:05	Peters	Kerstin	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-35	16
112	523	00:33:06	Lipian	Julia	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	11
113	521	00:33:06	Kloppot	Pia	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	12
114	742	00:33:15	Hansen	Denise	ComLine GmbH	GER-SH	W-30	11
115	266	00:33:16	Seipel	Emma	Schleswig	GER-SH	W-JU20	3
116	230	00:33:18	Marxen	Sarah	Schleswig	GER-SH	W-HK	27
117	582	00:33:24	Johannsen	Natascha	TSV Silberstedt	GER-SH	W-35	17
118	289	00:33:31	Wu	Tao	Rieseby	CHN	W-40	9
119	191	00:33:37	Famula	Kristin Dorothea	Harrislee	GER-SH	W-30	12
120	228	00:33:57	Lucht	Johanna	Löwenstedt	GER-SH	W-35	18
121	268	00:33:58	Sönnichsen	Sara	Uelvesbüll	GER-SH	W-HK	28
122	269	00:33:59	Sowa	Britta	Hamburg	GER-	W-35	19
123	315	00:34:04	Jordt	Frida	Auguste-Viktoria-Schule Flensburg	GER-SH	W-JU14	8

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
124	447	00:34:15	Ewald	Nieke	GS Adelby	GER-SH	W-KU10	2
125	488	00:34:15	Ewald	Stefanie	Mein IBZ GmbH	GER-SH	W-40	10
126	270	00:34:17	Stender	Merrit	Steinbergkirche	GER-SH	W-HK	29
127	343	00:34:17	Stender	Levke	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	30
128	282	00:34:38	Wappler	Heddchen	Flensburg	GER-SH	W-KU12	13
129	283	00:34:38	Wappler	Maria	Flensburg	GER-SH	W-35	20
130	516	00:34:40	Hodgkinson	Nora	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU12	14
131	532	00:34:40	Stryi	Melina Sophie	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	3
132	195	00:34:46	Grube	Henrike	Glücksburg (Ostsee)	GER-SH	W-30	13
133	222	00:34:48	Kutschke	Clarissa	Tarp	GER-SH	W-JU20	4
134	200	00:35:04	Heinsen-Groth	Femke	Flensburg	GER-SH	W-40	11
135	517	00:35:04	Hug	Kathrin	Schule Fruerlund	GER-SH	W-40	12
136	202	00:35:05	Henke	Lea	Flensburg	GER-SH	W-JU18	8
137	555	00:35:12	Schock	Carina	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	14
138	431	00:35:15	Görisch	Mara	Flitzpiepen	GER-SH	W-HK	31
139	434	00:35:15	Honnens	Rona	Flitzpiepen	GER-SH	W-HK	32
140	224	00:35:31	Lange	Ronja	Flensburg	GER-SH	W-HK	33
141	485	00:35:41	Petersen	Janina	Mbw Vertriebsges. mbH	GER-SH	W-HK	34
142	456	00:35:46	Jensen	Franziska	High_on_Running	GER-SH	W-40	13
143	1438	00:35:58	Golla	Elena		GER-SH	W-HK	35
144	296	00:35:59	Hofeditz	Alissia	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	W-HK	36
145	302	00:35:59	Ziemiacz	Edyta	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	W-HK	37
146	335	00:36:07	Koenig	Svea Melissa	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	W-HK	38
147	233	00:36:10	Misfeld	Fenja	Neudorf-Bornstein	GER-SH	W-HK	39
148	168	00:36:14	Aßler	Bianca	Kropp	GER-SH	W-50	11
149	207	00:36:14	Johnsson-Fyhr	Cynthia	Neumünster	GER-SH	W-45	10
150	177	00:36:17	Bieber-Preuss	Dr. Heide	Flensburg	GER-SH	W-50	12
151	484	00:36:23	Peetz	Milena	Mbw Vertriebsges. mbH	GER-SH	W-30	15
152	163	00:36:24	Alfke	Aiva	Flensburg	GER-SH	W-40	14
153	290	00:36:26	Zocoller Borba	Natascha	Flensburg	GER-SH	W-35	21
154	271	00:36:32	Stephani	Gabriela	Flensburg	GER-SH	W-65	2
155	255	00:36:37	Rasbieler	Luisa	Kiel	GER-SH	W-HK	40
156	205	00:36:37	Huke	Vanessa	Flensburg	GER-SH	W-HK	41
157	369	00:36:39	Lundgaard Thomsen	Julie	Das James	DEN	W-30	16
158	371	00:36:39	Sommer	Manyana	Das James	GER-SH	W-35	22
159	1463	00:36:43	Raun	Sofie		GER-SH	W-KU12	15
160	529	00:37:00	Schmitt	Leni	Schule Fruerlund	GER-SH	W-JU14	9
161	251	00:37:30	Prange	Nicole	Hamburg	GER-HAM	W-50	13
162	1012	00:37:32	Schönenberger	Josephine	Duborg-Skolen	GER-SH	W-JU18	9
163	398	00:37:32	Kiesbye	Jane	Duborg-Skolen	GER-SH	W-JU20	5
164	174	00:38:22	Baxter	Rebecca	Koldenbüttel	GER-SH	W-40	15
165	443	00:38:38	Faust	Freya	Gemeinschaftsschule mit Oberstufe Nortorf	GER-SH	W-35	23
166	581	00:38:46	Philippson	Sandra	TSV Sankt Peter-Ording	GER-SH	W-50	14
167	515	00:39:05	Hinrichsen	Alva	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	4
168	199	00:39:05	Harder	Michaela	Schleswig	GER-SH	W-40	16
169	513	00:39:33	Gerusel	Talitha	Schule Fruerlund	GER-SH	W-JU14	10
170	295	00:39:56	Gomolzig	Bianca	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	W-35	24
171	277	00:40:01	Sulz	Olga	Schleswig	GER-SH	W-40	17
172	512	00:40:07	Gerusel	Meily	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	5

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

Ergebnis M / W - gesamt

5 Km Lauf (5 Km)

5 Km Lauf W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
173	514	00:40:48	Greinke	Nieke	Schule Fruerlund	GER-SH	W-KU10	6
174	325	00:41:09	Marquadsen	Jana	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-35	25
175	396	00:41:53	Zenker	Imke	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-HK	42
176	1473	00:41:54	Marques	Joana		GER-SH	W-40	18
177	297	00:42:58	Jessen	Martina	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	W-65	3
178	524	00:44:25	Marquadsen	Zoé	Schule Fruerlund	GER-SH	W-JU14	11
179	1436	00:46:17	Gloe	Lina		GER-SH	W-JU18	10
180	389	00:56:10	Iwers	Nicole	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-50	15
181	385	00:56:11	Bisinger	Kerstin	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-45	11
182	394	00:56:11	Rolike	Astrid	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-55	1
183	390	00:56:11	Levsen	Birte	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-50	16
184	391	00:56:48	Peters	Rita	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	W-65	4

Einträge in der Liste: 381