

23. März 2025

## Ergebnis M / W - gesamt Glasfaser-Lauf 21,1 Km ( 21,192 Km )

### Glasfaser-Lauf 21,1 Km M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1322	01:16:53	Teupke	Sven Ole	USC Kiel	GER-SH	M-HK	1
2	1318	01:17:09	Surkus	Torge	DGF-Flensburg: Boxen	GER-SH	M-35	1
3	1289	01:17:30	Saathoff	Henrik	Höchster Schwimmverein 1893 e.V.	GER-HES	M-HK	2
4	1414	01:17:50	Andresen	Dominik		GER-SH	M-30	1
5	1329	01:19:55	Thomsen	Iver	Flensburg	GER-SH	M-35	2
6	1157	01:20:28	Erichsen	Jan Hauke	Team Viking Triathlon	GER-SH	M-35	3
7	1118	01:22:54	Schneeberg	Paul	TSV Hitzacker	GER-SH	M-HK	3
8	1301	01:23:19	Schulz	Hendrik	Rendsburg	GER-SH	M-35	4
9	1169	01:23:19	Gaus	Max	Flensburg	GER-SH	M-30	2
10	1308	01:26:05	Simmank	Andreas	Borgdorf-Seedorf	GER-SH	M-45	1
11	1167	01:27:51	Fürstenwerth	Lukas	CODIN IT	GER-SH	M-HK	4
12	1230	01:29:41	Lassen	Gunnar	Flensburg	GER-SH	M-40	1
13	1242	01:29:49	Manthei	Florian	BabyFlash/ChoppyBoyz	GER-SH	M-40	2
14	1205	01:29:58	Joldrichsen	Steffen	Langballig	GER-SH	M-30	3
15	1278	01:30:04	Piekutowski	Michal	Przedwojewski Team	POL	M-HK	5
16	1275	01:31:59	Petersen	Timo	Team Viking Triathlon / STV Sörup	GER-SH	M-40	3
17	1122	01:32:24	Benthien	Philip	TriAs Flensburg	GER-SH	M-HK	6
18	1252	01:32:27	Mommsen	Björn	Niebüll	GER-SH	M-30	4
19	1223	01:32:33	Kraft	Christian	TSV 05 Reichenbach	GER-BAW	M-HK	7
20	1168	01:33:05	Gaus	Christian	Flensburg	GER-SH	M-HK	8
21	1276	01:33:33	Petersen	Tim-Ole	Borener SV	GER-SH	M-45	2
22	1315	01:33:54	Storm	Malte	BSG GMSH	GER-SH	M-35	5
23	1486	01:34:56	Petersen	Sven	Grün-Weiß Tolk	GER-SH	M-35	6
24	1225	01:35:15	Krause	Jannik	Hennstedt	GER-	M-HK	9
25	1126	01:35:16	Beta	Maik	STV Sörup	GER-SH	M-35	7
26	1302	01:35:42	Schürmann	Julian	Glücksburg	GER-	M-HK	10
27	1310	01:35:46	Spalding	Jonas	Flensburg	GER-SH	M-HK	11
28	1258	01:35:52	Nommensen	Birger	Handewitt/Ellund	GER-SH	M-30	5
29	1306	01:35:55	Siemsen	Björn	Kiel	GER-SH	M-50	1
30	1178	01:36:11	Grelck	Ghristian	Tarp	GER-SH	M-50	2
31	1208	01:36:19	Junge	Claas	USC Kiel	GER-SH	M-HK	12
32	1182	01:36:38	Hansen	Arne	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	3
33	1114	01:36:59	Bartel	Florian	Flensburg	GER-SH	M-35	8
34	1200	01:37:08	Janke	Felix	Flensburg	GER-SH	M-30	6
35	1345	01:37:18	Wackermann	Fynn	Flensburg	GER-SH	M-HK	13
36	1116	01:37:25	Becker	Philipp	Flensburg	GER-SH	M-40	4
37	1212	01:37:42	Kildentoft	Niklas	Jobcenter Flensburg	GER-SH	M-35	9
38	1331	01:38:07	Thomsen	Sebastian	Duborg-Skolen	GER-SH	M-HK	14
39	1186	01:38:36	Heider	Oliver	Run for the planet	GER-SH	M-55	1
40	1236	01:39:02	Lorenzen	Tim	Flensburg	GER-SH	M-HK	15

# Ergebnis M / W - gesamt

## Glasfaser-Lauf 21,1 Km ( 21,192 Km )

### Glasfaser-Lauf 21,1 Km M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
41	1194	01:39:09	Hintz	Christoph	Flensburg	GER-SH	M-35	10
42	1312	01:39:21	Spitzmann	Malte	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-40	5
43	1159	01:39:44	Fauck-Feuerhake	Thore	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-35	11
44	1264	01:40:04	Orben	Thomas	STV Sörup	GER-SH	M-50	4
45	1241	01:40:41	Manshardt	Marc Sebastian	BSG Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-35	12
46	1423	01:40:46	Temme	Paul Anton	LG Flensburg	GER-SH	M-HK	16
47	1217	01:41:27	Koch	Lukas	Fuerwehr Flensburg	GER-SH	M-HK	17
48	1246	01:41:28	Meyer	Julian	Flensburg	GER-SH	M-HK	18
49	1338	01:41:42	Vicentini	Thorsten	ComLine GmbH	GER-SH	M-45	3
50	1330	01:42:05	Thomsen	Marcel	ComLine GmbH	GER-SH	M-30	7
51	1323	01:42:12	Thalhammer	Ingo	Ulsnis	SUI	M-60	1
52	1341	01:42:22	von Ahlften	Reiner	Husum	GER-SH	M-55	2
53	1160	01:42:26	Flack	Malte	Flensburg	GER-SH	M-50	5
54	1109	01:42:49	Andresen	Jannik	Harrislee	GER-	M-35	13
55	1170	01:43:13	Gause	Nick	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-HK	19
56	1327	01:43:40	Thomsen	Damian	Flensburg	GER-SH	M-HK	20
57	1314	01:43:46	Steinmann	Dennis	Flensburg	GER-SH	M-35	14
58	1218	01:43:49	Kock	Lennart	Eckernförder MTV	GER-SH	M-30	8
59	1174	01:43:50	Gerhardt	Viktor	Rieseby	GER-SH	M-40	6
60	1183	01:43:58	Hansen	Jannek	Fachschule für Technik und Gestaltung	GER-SH	M-HK	21
61	1477	01:44:40	Schulz	Sören		GER-SH	M-30	9
62	1127	01:45:03	Bilinger	Sven-Olaf	Spiridon Schleswig	GER-SH	M-50	6
63	1196	01:45:11	Hug	Felix	Schule Fruerlund	GER-SH	M-35	15
64	1135	01:45:14	Carstensen	Jan	Harrislee	GER-SH	M-35	16
65	1253	01:45:23	Nagel	Amadou	Hamburg	GER-HAM	M-30	10
66	1433	01:45:24	Bach	Steffen	Team Schlettau	GER-SH	M-60	2
67	1296	01:45:27	Schirdewan	Marco-Christopher	Flensburg	GER-SH	M-30	11
68	1145	01:45:32	Detlefsen	Philipp	Flensburg	GER-SH	M-30	12
69	1336	01:45:51	Ullmann	Michael	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	M-50	7
70	1149	01:46:10	Döring	Jens	Flensburg	GER-SH	M-50	8
71	1172	01:46:16	Geng	Björn	Barkelsbyer SV	GER-SH	M-45	4
72	1210	01:46:18	Karimi	Hassan	SterniPark Quern	GER-SH	M-JU20	1
73	1270	01:46:30	Peter	Thorsten	FFG Flensburger Fahrzeugbau Gesellschaft mbH	GER-SH	M-55	3
74	1279	01:46:36	Pieruszka	Maiko	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-35	17
75	1115	01:46:42	Becker	Norbert	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	M-55	4
76	1119	01:46:45	Bendfeldt	Fabian	Husby	GER-SH	M-40	7
77	1163	01:46:50	Främbbs	Frederik	Duborg-Skolen	GER-SH	M-JU20	2
78	1189	01:47:11	Hemmelmann	Luca	Berlin	GER-BER	M-HK	22
79	1113	01:47:12	Avermeyer	Eric Bo	Kiel	GER-SH	M-HK	23
80	1293	01:47:17	Scherf	Christian	IB.SH Betriebssportverein	GER-SH	M-35	18
81	1254	01:47:35	Nahnsen	Jan Peter	Brekum	GER-SH	M-35	19
82	1226	01:47:49	Kudsk	Tommy	Team Meins RUNning	DEN	M-50	9
83	1294	01:48:32	Schick	Hauke	Utbüxers	GER-SH	M-40	8
84	1445	01:48:33	Schmidt	Moritz		GER-SH	M-35	20
85	1111	01:48:40	Andresen	Sven	Flensburg	GER-SH	M-35	21
86	1128	01:49:24	Bobrowski	Lennart	KSJ Flensburg e. V.	GER-SH	M-40	9
87	1195	01:49:29	Hoffmeyer	Jan	Laufclub Ehernviertel	GER-SH	M-35	22
88	1358	01:49:35	Wollatz	Christoph	FC Wiesharde	GER-SH	M-HK	24

# Ergebnis M / W - gesamt

## Glasfaser-Lauf 21,1 Km ( 21,192 Km )

### Glasfaser-Lauf 21,1 Km M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
89	1325	01:49:36	Thode	Mark	Hamburg Active City	GER-HAM	M-HK	25
90	1203	01:49:52	Jessen	Björn	Hürup	GER-SH	M-40	10
91	1120	01:49:56	Lööck	Bent	JYSK	GER-SH	M-30	13
92	1269	01:49:56	Pauls	Paul	Flensburg	GER-SH	M-HK	26
93	1175	01:49:58	Goldgräbe	Julius	Germania Breklum	GER-SH	M-HK	27
94	1147	01:50:01	Dibbern	Tim	Flensburg	GER-SH	M-HK	28
95	1413	01:50:07	Kother	Karsten	TriAs Flensburg	GER-SH	M-60	3
96	1144	01:50:22	Detlefsen	Jan Ole	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	M-55	5
97	1151	01:51:03	Eckert	Finn	Hamburg	GER-HAM	M-HK	29
98	1280	01:51:24	Pinn	Michael	Flensburg	GER-SH	M-40	11
99	1211	01:51:31	Kaufmann	Felix Anton	Flensburg	GER-SH	M-HK	30
100	1333	01:52:06	to Baben	Lewe	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	M-HK	31
101	1328	01:52:07	Thomsen	Hendrik	Die Mürwiker GmbH	GER-SH	M-30	14
102	1133	01:53:01	Brodersen	Malte	Outdoor Nation	GER-SH	M-35	23
103	1204	01:53:32	Johannsen	Justin	Viöl	GER-SH	M-HK	32
104	1300	01:53:40	Schröder	Jonas	Flensburg	GER-SH	M-30	15
105	1257	01:53:56	Nissen	Mattes Johannes	Handewitt	GER-SH	M-30	16
106	1353	01:53:58	Werner	Volker	ERDINGER Active TEAM	GER-SH	M-55	6
107	1228	01:54:11	Lahann	Opi Piet	BSG Schleswig-Holstein Netz	GER-SH	M-65	1
108	1346	01:54:33	Wappler	T-Y	Flensburg	GER-SH	M-35	24
109	1256	01:55:16	Nilsson	Sven	LAV Husum	GER-SH	M-45	5
110	1326	01:55:40	Thole	Sven	Stadtwerke Flensburg	GER-SH	M-55	7
111	1215	01:56:00	Kloss	Stephan	TSV Schleswig	GER-SH	M-45	6
112	1173	01:56:22	Gerhardt	Nico	Schleswig	GER-SH	M-30	17
113	1224	01:56:26	Krämer	Niclas	Duborg-Skolen	GER-SH	M-JU20	3
114	1188	01:57:21	Heldt	Julian	Flensburg	GER-SH	M-35	25
115	1121	01:58:32	Benthien	Detlef	Glücksburg	GER-SH	M-55	8
116	1235	01:58:46	Lorenzen	Niklas	Joldelund	GER-SH	M-HK	33
117	1152	01:58:57	Eckert	Timo	Sörup	GER-SH	M-50	10
118	1335	01:59:32	Rönnebeck	Ulli	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	M-60	4
119	1207	02:00:26	Juhl	Holger	Süderbrarup	GER-SH	M-60	5
120	1171	02:00:29	Geis	Marc	Flensburg	GER-SH	M-30	18
121	1361	02:01:25	Zahn	Peter	Rendsburg	GER-SH	M-55	9
122	1429	02:02:54	Steensen	Peter		DEN	M-35	26
123	1268	02:03:27	Ostermann	Jan	Flensburg	GER-SH	M-HK	34
124	1272	02:03:27	Petersen	Frederik	Kiel	GER-SH	M-HK	35
125	1412	02:03:31	Ader	Gunter	Radebeul	GER-SAC	M-50	11
126	1244	02:03:53	Martens	Darko	Hennstedt	GER-SH	M-HK	36
127	1281	02:04:09	Plastwich	Sven	TriAs Flensburg	GER-SH	M-55	10
128	1437	02:04:34	Rädel	Yannik		GER-SH	M-30	19
129	1332	02:04:49	Thormählen	Tjark	Haselund	GER-SH	M-HK	37
130	1220	02:05:37	Koplin	Ralf	Niebüll	GER-SH	M-60	6
131	1199	02:05:40	Jakob	Tramsen	Dollerup	GER-SH	M-30	20
132	1154	02:05:53	Elling	Frederik	Duborg-Skolen	GER-SH	M-JU20	4
133	1134	02:07:02	Carlsen	Tommy	Leck	GER-SH	M-HK	38
134	1209	02:07:27	Kaps	Alfred	ETSV Fortuna Glückstadt	GER-SH	M-65	2
135	1180	02:07:43	Hagen	Jan	Glücksburg	GER-SH	M-45	7
136	1184	02:09:08	Hansen	Yorvik	Hattstedt	GER-SH	M-HK	39
137	1277	02:09:36	Pharao	Jan	Aaig-Motion	DEN	M-60	7
138	1238	02:10:54	Lüdtke	Jan	Flensburg	GER-SH	M-HK	40
139	1348	02:10:54	Watter	Tim Hendrik	Tarp	GER-SH	M-30	21

Triple Events GbR / LG Flensburg-Weiche An der Rampe 2 24963 Tarp  
Telefon: 04638307490 Fax: 04638307491 info@triple-events.de http://www.stadtwerke-flensburg-lauf.de

# Ergebnis M / W - gesamt

## Glasfaser-Lauf 21,1 Km ( 21,192 Km )

### Glasfaser-Lauf 21,1 Km M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
140	1467	02:11:18	Makdis Antoun	Jean		GER-SH	M-JU18	1
141	1265	02:13:35	Ortmann	Maris	Duborg-Skolen	GER-SH	M-JU20	5
142	1137	02:13:56	Clausen	Hauke	Osterby	GER-SH	M-35	27
143	1267	02:16:33	Ostermann	Björn	1&1 Versatel Deutschland GmbH	GER-SH	M-HK	41
144	1356	02:18:34	Wöhrmann	Mario	Kiel	GER-SH	M-40	12
145	1250	02:19:12	Mießfeldt	Harald	Uelzen	GER-NIE	M-55	11
146	1349	02:19:32	Wegmann	Michael	Joldelund	GER-SH	M-30	22
147	1221	02:21:26	Köß	David	ComLine GmbH	GER-SH	M-30	23
148	1260	02:22:23	Nommsen	Henrik	ERGO Henrik Nommsen	GER-SH	M-HK	42

### Glasfaser-Lauf 21,1 Km W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
1	1112	01:34:14	Augustyniak	Olga	SG Athletico Büdelsdorf	GER-SH	W-35	1
2	1259	01:36:21	Nommensen	Lena	TriAs Flensburg	GER-SH	W-30	1
3	1181	01:38:39	Hagge	Sina	SG Athletico Büdelsdorf	GER-	W-30	2
4	1190	01:40:25	Hemsen	Inga	MTV Leck von 1889 e.V	GER-SH	W-30	3
5	1342	01:42:45	von Gyldenfeldt	Birgitta	LG Flensburg	GER-SH	W-45	1
6	1123	01:45:14	Benzmann	Laura	Oeversee	GER-SH	W-HK	1
7	1283	01:46:15	Prüß	Daniela	Borener SV	GER-SH	W-50	1
8	1249	01:46:55	Mikkelsen	Karina	AAIG Aabenraa	DEN	W-45	2
9	1187	01:47:06	Heinzl	Clara	Flensburg	GER-SH	W-HK	2
10	1285	01:48:30	Ritter	Raja-Corinna	TRIXIE Heimtierbedarf GmbH & Co. KG	GER-SH	W-HK	3
11	1232	01:48:32	Prahl	Lea	Flensburg	GER-SH	W-35	2
12	1108	01:48:38	Albertsen	Mareike	Löwenstedt	GER-SH	W-30	4
13	1359	01:49:57	Worm	Antonia	Flensburg	GER-SH	W-HK	4
14	1273	01:50:10	Petersen	Jana	R.C. Blau-Weiß Löwenstedt	GER-SH	W-HK	5
15	1132	01:50:31	Brauer	Anna	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-45	3
16	1192	01:51:31	Hensche	Ulrike	Flensburg	GER-SH	W-35	3
17	1321	01:53:12	Heikendorf	Teodora	Handewitt	GER-SH	W-35	4
18	1197	01:53:39	Hunwardsen	Anika	Mildstedt	GER-SH	W-40	1
19	1410	01:54:11	Thole	Anna-Katharina	Laufclub Lohne	GER-SH	W-HK	6
20	1262	01:55:02	Offe	Dina	Schafflund	GER-SH	W-35	5
21	1240	01:55:17	Maas	Theresa	Flensburg	GER-SH	W-30	5
22	1117	01:55:17	Behnisch	Nicole	Flensburg	GER-SH	W-40	2
23	1350	01:55:22	Weitz	Gesa	Flensburg	GER-SH	W-30	6
24	1239	01:57:52	Lund	Ulla Freiberg	Vidar motion	DEN	W-65	1
25	1191	01:58:57	Henningsen	Mela	Kaltenkirchen	GER-SH	W-HK	7
26	1261	01:59:13	Oehlert	Stella	Idstedt	GER-	W-HK	8
27	1234	02:00:44	Lopau	Lea-Marie	Kiel	GER-SH	W-HK	9
28	1287	02:01:01	Rottschäfer	Wiebke	STV Sörup	GER-SH	W-55	1
29	1311	02:01:22	Spiegel	Jasmin	Satrup	GER-SH	W-30	7
30	1297	02:01:27	Schmidt	Ronja	Böklund	GER-SH	W-HK	10
31	1110	02:02:27	Andresen	Pia	Flensburg	GER-SH	W-45	4
32	1165	02:02:49	Franke	Deborah	Kappeln	GER-SH	W-45	5
33	1237	02:02:50	Joensen	Louise	Padborg	DEN	W-40	3
34	1164	02:03:31	Ader	Franca	Husum	GER-SH	W-HK	11

# Ergebnis M / W - gesamt

## Glasfaser-Lauf 21,1 Km ( 21,192 Km )

### Glasfaser-Lauf 21,1 Km W

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Alters- Klasse	Pos Altersklasse
35	1347	02:03:38	Wartenberg	Gyde	Kiel	GER-SH	W-30	8
36	1459	02:04:06	Wolff Hansen	Ulla	Nybol Runners	DEN	W-50	2
37	1148	02:07:17	Dorby	Laura	Glücksburg	GER-SH	W-HK	12
38	1136	02:07:17	Ludwig	Charline	Westerholz	GER-SH	W-30	9
39	1291	02:08:52	Sauerbier	Laura	Flensburg	GER-SH	W-30	10
40	1202	02:08:59	Jensen	Nele	Schleswig	GER-SH	W-HK	13
41	1337	02:10:32	Urbahns	Anne	Flensburg	GER-SH	W-50	3
42	1124	02:10:57	Berger	Antonia	Schleswig	GER-SH	W-JU20	1
43	1214	02:11:24	Klingenberg	Hanna	Dresden	GER-SAC	W-HK	14
44	1255	02:11:46	Nienaber	Hannah	Flensburg	GER-	W-30	11
45	1307	02:11:51	Sierck	Martje	Altes Gymnasium Flensburg	GER-SH	W-JU20	2
46	1185	02:11:52	Hansen-Liedtke	Wiebke	TSB Flensburg von 1865 e.V. Triathlonabteilung	GER-SH	W-55	2
47	1247	02:12:37	Meyer	Melina	ComLine GmbH	GER-SH	W-HK	15
48	1351	02:13:45	Werft	Christiane	STV Sörup	GER-SH	W-55	3
49	1216	02:14:02	Knutzen	Anna	Flensburg	GER-SH	W-30	12
50	1206	02:14:31	Joswig	Maja	TSV Tarp	GER-SH	W-HK	16
51	1320	02:15:53	Szarafinski	Nathalie	Kiel	GER-SH	W-HK	17
52	698	02:17:42	Ergart	Isabella	Gettorfer TV	GER-SH	W-JU16	1
53	1313	02:17:42	Stapel	Anne	Schönkirchen	GER-SH	W-40	4
54	1492	02:18:31	Werner	Tanja	SV Kieholm 65 e.V.	GER-SH	W-35	6
55	1309	02:18:34	Soennichsen	Lisa	Kiel	GER-SH	W-30	13
56	1153	02:19:03	Edinger	Christina	Wallsbüll	GER-SH	W-45	6
57	1360	02:20:36	Zabel	Laura	Hamburg	GER-HAM	W-HK	18
58	1193	02:21:13	Heß	Julia	LK Weiche	GER-SH	W-40	5
59	1340	02:21:41	Volacek	Sandra	Joldelund	GER-SH	W-HK	19
60	1141	02:22:05	Daß	Irina	Kiel	GER-	W-30	14
61	1198	02:22:05	Idemudia	Larissa	Kiel	GER-SH	W-HK	20
62	1251	02:24:16	Mody	Emma	Hollingstedt	GER-SH	W-JU20	3
63	1263	02:25:10	Ohlwein	Fiona Emily	Gettorfer SC	GER-SH	W-HK	21
64	1299	02:28:36	Schramowski	Nabela	Flensburg	GER-SH	W-HK	22
65	1354	02:31:06	Winter	Daniela	Berlin	GER-BER	W-40	6
66	1155	02:38:16	Ellmer	Veronika	Angeliter Rennschnecken	GER-SH	W-40	7
67	1292	02:38:16	Schade	Manja	Angeliter Rennschnecken	GER-SH	W-30	15
68	1288	02:38:16	Rueda Mendez	Janine	Angeliter_rennschnecken	GER-SH	W-35	8
69	1305	02:38:16	Schwennsen	Jennifer	BSG Stadt Flensburg	GER-SH	W-35	7
70	1146	02:45:56	Dettmann	Ose Jolin	Duborg-Skolen	GER-SH	W-JU20	4

Einträge in der Liste: 218