



3. Strongmöwenlauf

07. Juni 2025



Ergebnis M

6 Km Hindernislauf (6 Km)

6 Km Hindernislauf M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Jahrg.
1	101	00:32:23	Tadsen	Dennis	Männerhort	GER-SH	1991
2	41	00:33:04	Kohlmorgen	Daniel	GlaTTiatoren	GER-SH	1989
3	21	00:35:45	Geng	Björn		GER-SH	1978
4	38	00:36:05	Karadeniz	Robin	Cool Runnings	GER-HAM	1979
5	13	00:36:52	Czerwinski	Christian		GER-HAM	1988
6	26	00:36:58	Heit	Patrick		GER-SH	2001
7	54	00:37:16	Moll	Henning	Lokomotive Hamdorf	GER-SH	1977
8	9	00:38:46	Brand	Torben		GER-SH	1989
9	32	00:38:47	Holst	Dennis		GER-SH	1991
10	27	00:38:55	Heitmann-Droßmann	Dennis	Cool Runnings	GER-SH	1981
11	124	00:39:18	Berendsen	Lennart		GER-SH	1997
12	73	00:40:48	Selic	Nils	KH One Stop	GER-SH	1983
13	44	00:41:24	Kruse	Marten	Team Wirbelwind	GER-SH	1977
14	110	00:41:35	Arnold	Sebastian		GER-SH	1989
15	64	00:42:02	Peters	Steffen		GER-SH	1998
16	122	00:42:04	Holt	Johannes		GER-SH	1984
17	91	00:42:24	Voß	Florian	Männerhort	GER-SH	1994
18	63	00:42:29	Peters	Hartwig	Männerhort	GER-	1994
19	60	00:43:45	Naundorf	Jens	VfL Börnsen	GER-SH	1964
20	75	00:44:13	Sievers	Jan-Luca		GER-SH	2002
21	65	00:46:11	Plähn	Nils	Cool Runnings	GER-SH	1978
22	48	00:48:01	Lietzmann	Gerrit	BE BRAVE GO HARD	GER-SH	1975
23	34	00:48:39	Janssen	Jakob	Lokomotive Hamdorf	GER-SH	2008
24	33	00:48:41	Janssen	Emil	Lokomotive Hamdorf	GER-SH	2009
25	130	00:48:59	Rohwer	Bendix	HSV	GER-SH	2003
26	25	00:49:15	Hein	Florian	BE BRAVE GO HARD	GER-SH	1985
27	98	00:49:41	Wulf	Mirko		GER-SH	1990
28	128	00:50:12	Bruhn	Marco		GER-SH	1992
29	131	00:51:03	lafrenz	Gerrit	HSV	GER-SH	1997
30	132	00:51:03	Struwe	Jonas	HSV	GER-SH	2002
31	105	00:51:16	Schidtke	Benjamin	SSV Nübbel	GER-SH	1988
32	7	00:51:39	Bökeler	Christoph	Schlamm Schleicher	GER-SH	1982
33	19	00:51:50	Ehlers	Stefan		GER-SH	1989
34	56	00:54:01	Möller	Hendrik	Team Wirbelwind	GER-SH	1977
35	55	00:54:02	Möller	Gunnar	Team Wirbelwind	GER-HAM	1979
36	92	00:54:08	Voswinkel	Jannes	HSG FONA	GER-SH	2007
37	112	00:56:13	Touboul	Rémi		GER-SH	2000
38	88	00:57:22	Urhammer	Christian	GlaTTiatoren	GER-SH	1988
39	87	00:57:45	Touboul	Matthias	Lokomotive Hamdorf	GER-SH	2007
40	1	00:59:04	Baumann	David	Feuerwehr	GER-SH	1986
41	61	00:59:05	Norden	Florian	Feuerwehr	GER-SH	2002

TSV Möwe Hamdorf Osterende 9 24805 Hamdorf

Telefon: 01623043816 strongmoewelauf@tsv-möwe-hamdorf.de <http://www.xn--tsv-mwe-hamdorf-dtb.de/Strong-Moewen-Lauf-2024/>

Ergebnis

M

6 Km Hindernislauf

(6 Km)

6 Km Hindernislauf

M

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Verein / Ort	Nat.	Jahrg.
42	23	00:59:05	Hagel	Christoph	Feuerwehr	GER-SH	1986
43	95	00:59:05	Witt	Finn	Feuerwehr	GER-SH	1990
44	29	00:59:06	Helmgens	Florian	Feuerwehr	GER-SH	1992
45	86	00:59:11	Tordsen	Tim	Feuerwehr	GER-SH	1989
46	20	00:59:16	Frahm	Hendrick	Feuerwehr	GER-SH	1992
47	52	00:59:20	Meyer	Malte	Männerhort	GER-SH	1990
48	10	00:59:22	Brates	Tom	Männerhort	GER-SH	1991
49	17	01:00:00	Dutschke	Andreas	Lokomotive Hamdorf	GER-SH	1966
50	71	01:01:30	Schulz-Soltau	Frank	Welt in Schwung-Halter	GER-SH	1958
51	103	01:03:30	Rohwer	Bernd	Cool Runnings	GER-SH	1972
52	74	01:04:02	Sick	Martin	Lokomotive Hamdorf	GER-SH	1967
53	35	01:08:24	Janssen	Michael	Lokomotive Hamdorf	GER-SH	1977
54	113	01:09:33	Bruhn	Finn-Ole	Möwenschiss und Muskelkater	GER-SH	2008
55	46	01:10:20	Lammers	Arne	Feuerwehr	GER-SH	1997
56	115	01:11:06	Röckendorf	Laurids	Feuerwehr	GER-SH	1998
57	106	01:11:53	Heitmüller	Dieter	TSV	GER-SH	1967
58	84	01:23:45	Thiessenhusen	Jens		GER-SH	1974
59	81	01:23:46	Steinecke	Leon		GER-SH	2008
60	119	01:27:01	Kruse	Florian	Flotte Biene	GER-SH	1989
61	58	01:42:26	Möller	Mike	TsV Möwe Hamdorf	GER-SH	1991
62	78	01:42:26	Smith-Sievers	Wayne		GER-SH	1996

Einträge in der Liste: 62